

# Gedichten van een parallele wereld

Een persoonlijke beleving van meditatie en zen

JL Mommaerts



## *Parallel*

Luister!  
De stilte.  
Alle lijnen zijn parallel.  
Het universum is hier.  
Geest op oneindig.  
Ergens fluit een vogel. Het is deze  
vogel hier en nu.  
En dan is er de grote liefde, het grote  
mededogen.

\*\*\*

Ik . ben ik . ben ik . ben ik niet meer.  
Niets hoeft. Alles mag.  
Vriendelijk zet ik telkens weer mijn  
ego opzij  
als een kind dat voortdurend om  
aandacht vraagt  
en dan vooral nieuwsgierig is  
en dan zichzelf naast mij neerzet  
en mee luistert.  
Niets hoeft.  
Alles mag.

*Aurelis*



## ***Stilte***

Leegte is  
ontvankelijk.  
Niet 'daar zijn'.  
Helemaal hier zijn.  
Een gedachte is een schutting  
tussen mij en mezelf.  
Een woord is een woord te veel.  
Leegte is  
als kristal  
als stilte die muziek maakt.  
Stilte tussen klanken  
Stilte tussen woorden.  
Leegte is  
stilte van sterven.  
Een kind sterft door tekort aan water  
op deze wereld nu.  
...  
Zo roept de gong.  
Stilte komt  
meteen.



*Aurelis*

## ***Buiging***

Elke buiging  
duurt eeuwig.  
De tijd om de grond te raken  
en de grond is weg  
en dan toch terug naar boven  
in dezelfde buiging.  
...  
Ik buig niet.  
Mijn lichaam buigt en ik volg.  
Ik buig niet.  
De wereld buigt.  
Ik buig niet.  
Boeddha buigt.  
...  
Sinds ik ben beginnen te wenen  
kan ik mij niet indenken  
ooit met wenen te zijn gestopt.  
Mijn tranen zijn een oceaan  
van vreugde.



*Aurelis*

## **Leven**

Leegte is vol  
vreugde!  
Vreugde is liefde.  
Liefde  
voor-van het universum.  
Liefde voor-van deze ogen.  
Liefde voor-van de manier waarop  
dit meisje vóór mij  
haar hoofd en lichaam houdt.  
Recht.  
Vreugde omdat alles, ja alles is  
zoals het is.  
Ook pijn.  
Ook dood.  
Vreugde vanwege eindigheid.  
Vreugde vanwege oneindigheid.  
\*\*\*  
Al deze vreugde is te groot voor mij  
en daarom moet ik wel groeien  
om dit leven te leven.

*Aurelis*

## **Leren**

Leren door te zitten.  
Leren door te voelen.  
Leren door te zijn  
helemaal  
aanwezig te zijn.  
Leren door te weten dat ook de  
andere er is  
en zo nooit alleen te zijn.  
Leren door de hoogste en de laagste  
tegelijk te zijn.  
Leren door te oefenen  
altijd weer  
de eerste keer.  
\*\*\*  
Denken zonder benoemen.  
Woorden vermoorden  
des te meer ze vertellen.  
Dus is het beter te zwijgen.

*Aurelis*

## **Gezicht van Boeddha**

Zen gaat over  
 één regel:  
 vriendelijk zijn.  
 In vriendelijkheid  
 mededogen  
 respect  
 liefde  
 luisteren naar kleine dingen.  
 Niet 1001  
 maar één regel:  
 vriendelijk zijn.  
 ...  
 Als je vriendelijkheid wil zien  
 kijk dan naar het gezicht van  
 Boeddha.  
 De echte Boeddha  
 niet een beeldje,  
 de echte Boeddha  
 in de spiegel.



*Aurelis*

## **Alles is goed**

Diep genot.  
 Pijn. Geen pijn.  
 Pijn.  
 Geen pijn.  
 Vriendelijk  
 voor alles  
 voor een zachte huid  
 voor blauwe ogen.  
 ...  
 Meditatie is  
 zwemmen  
 in een oceaan  
 grenzeloos  
 en grensnoodloos.  
 ...  
 Alles is goed.  
 Alles is mooi.  
 Alles is diep.



*Aurelis*

## **Essentie**

Liefde van-voor God.  
Liefde van-voor mij.  
Wat er ook gebeurt,  
blijven zitten.

\*\*\*

Een dans  
op een strand  
aan de andere kant.

\*\*\*

Een kus  
op een wang  
aan de andere kant.

\*\*\*

Wat er ook gebeurt  
of niet,  
blijven  
zitten.

Nooit te veel.  
Nooit te weinig.  
Essentie van liefde.

*Aurelis*



## **Nooit weg**

Ook dood  
niet weg zijn.

\*\*\*

Leven in één moment.

Doodgaan  
en terug zijn.

Doodgaan  
en terug zijn  
en altijd zijn.

\*\*\*

Ik hoef niets buiten de wereld.  
Ik hoef niets binnen de wereld.

In dit moment  
alles.

Doodgaan  
en terug zijn.  
Nooit weg zijn.

*Aurelis*



## ***Wolken regen***

Als  
alleen de Weg een 'thuis' is,  
altijd onderweg  
als een zwerfsteen  
een schurftige zwerfkat  
een Boeddha zonder kop  
een wolk op 'zoek' naar  
wat.

\*\*\*

Uitknippen  
en uitgeknepen worden.  
Water geven.  
Niets  
en toch Alles krijgen.

\*\*\*

Terug naar de zee.  
De geliefde zee.  
De echte-thuis zee.  
Tot het weer Tijd is.  
Wolken.  
Regen.

*Aurelis*



## ***Dank***

Zazen op een kussen  
en  
zazen in de wereld  
zijn gelijk.

\*\*\*

Zazen van een spiegel  
van een oorbel  
van een glas.

\*\*\*

Zazen van een landschap  
van de zon  
van wolken en regen.

\*\*\*

Zazen van liefhebben  
van bidden  
van de intentie hebben  
om 'goed te doen'  
ook al weet je  
en voel je.

\*\*\*

Zazen van genieten  
van blijdschap  
van dank je -'t is plezant-  
voor alle zazen  
van de wereld!

*Aurelis*



## ***Bijna denken***

Als  
verdriet  
en vreugde  
van dezelfde schoonheid zijn.  
Volledig verdriet.  
Volledig vreugde.

\*\*\*

Een traan.  
Een glimlach.  
Een denken zonder gedachte.  
Een gedachte zonder denken.  
Een bijna stilstaan  
van alles.

\*\*\*

Een bijna dood zijn.  
Een bijna leven.  
Een bijna denken  
aan jou  
aan mij  
aan ons.



*Aurelis*

## ***Morgen***

's Morgens.  
's Avonds.  
Ik zoek je stem  
je bewegingen  
al het leuke aan jou  
en al het minder leuke.  
Ik mis je  
en ja het doet pijn.

Pijn.

\*\*\*

Gisteren  
is vandaag niet  
maar vandaag  
is wel morgen  
en overmorgen.

\*\*\*

Pijn.  
En het geluk  
van wat geweest is.  
Zo veel geluk.  
Een oceaan van geluk.  
's Morgens.  
's Avonds.



*Aurelis*

## **Godin**

Godin.  
 Vriendin.  
 Moeder, vrouw, dochter.  
 Mijn deur, mijn dans, mijn verlangen.  
 Mijn muze.  
 Mijn hart.  
 Mijn vrijheid.  
 Jij die  
 het roepen van de wereld hoort  
 en hoort  
 en Hoort.  
 ...  
 Genoeg.  
 Onnoemelijk veel.  
 Overweldigend.  
 En dan opnieuw  
 juist genoeg.  
 ...  
 Elke dag  
 mijn liefste  
 mijn meisje  
 aan de kant  
 van de weg.

*Aurelis*

## **Eenvoud**

Eenvoud van zitten  
 is alléén zitten  
 in eenvoud van denken.  
 ...  
 Eenvoud van denken  
 zijn gedachten die vanzelf komen  
 niet gedreven door andere  
 gedachten.  
 Wolk-gedachten.  
 Luchtruim-gedachten.  
 Helemaal vanzelf  
 in eenvoud van zijn.  
 ...  
 Eenvoud van zijn  
 is even eenvoudig  
 als tweevoud van zijn.  
 Even verwant met de zon  
 en de maan  
 en de wind  
 en de regen.  
 ...  
 Niet noodzakelijk weinig.  
 Nooit te veel.

*Aurelis*



## **Leegte**

De echte bergen  
zijn de van bergen lege bergen.

...

Het echte genieten  
is het van genieten lege genieten.

...

Tot zelfs  
de echte leegte  
is de van leegte lege leegte.

...

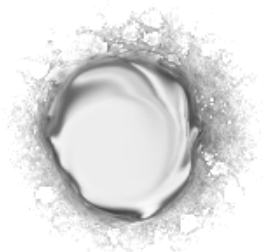
Als ik naar de bergen kijk  
word ik de bergen.

...

Als ik geniet  
word ik het genieten zelf.

...

Tot zelfs  
als ik in de leegte val  
blijf ik vallen.  
Vallen!



*Aurelis*

## **Glimlach**

Geluid aan de buitenkant  
en dan  
geluid aan de binnenkant  
en dan  
alléén geluid.

...

Geluid van het geroepen worden  
door louter zijn  
en dan leegte  
en dan bijna leegte.

...

Als een baby die slaapt  
vlak vóór mij.  
Bij het minste geluid  
wordt ze wakker.  
Ik maak haar niet wakker.

...

Geluid van binnen.  
Denken van binnen.  
Zelfs ademen van binnen.  
Kijk!  
Een glimlach.



*Aurelis*

## ***Eén***

Hier en nu  
en dan  
het Nu van het nu.  
Nu en achter  
en dan  
het Achter van het achter.  
Hemel en aarde.

...

Alles tegelijk  
is één.  
Overal waar je kijkt  
is één.  
Eén punt.  
Eén universum.  
Eén God.  
Eén liefde.

...

Alles wat je zegt  
of niet zegt.  
Alles wat je doet  
of niet doet.  
Alles wat je verlangt  
of niet verlangt.

*Aurelis*

## ***Jij***

Jij  
diep binnen in mij.  
Bij elke stap  
stap ik in mijzelf.  
Als ik eet  
eet ik mijzelf.  
Elke nacht  
slaap ik mijzelf  
en droom ik mijzelf.

...

Jij  
diep binnen in mij.  
In een kerk  
bid ik tot mijzelf.  
Als ik naar Stille luister  
hoor ik mijzelf.  
Als ik iemand in de ogen kijk  
zie ik mijzelf.

...

Heel ver van mijzelf  
ben ik heel dicht bij mijzelf.

Jij  
diep binnen in mij.  
Ik  
diep binnen in jou.



*Aurelis*

## ***Stille beweging***

Achter de wereld  
de Wereld  
als achter ook voor is  
en er dwars middenin.

Wat Ginder is  
is hier  
en wat Hier is  
is ginder.

...

Achter  
is Achter  
en Achter Achter!

...

Ah!

De schoonheid van dit meisje.

Haar haar.

Elk haartje.

Haar hals.

Haar schouder.

Haar schoonheid van  
een stille beweging.

*Aurelis*



## ***Mooi!***

De zon  
die dit alles Mogelijk maakt.

...

Een wolk  
die tegelijk krachtig is  
en altijd Anders.

...

De perfecte bewegingen  
van een Paard.

...

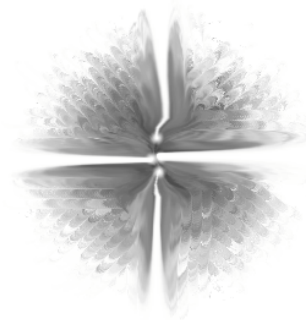
Bomen  
die hier al een eeuwigheid  
Staan.

...

Een uitnodiging  
tot Verhaal  
en nog één  
en nog één.

...

Deze wereld is  
onbegrijpelijk mooi!



*Aurelis*

## **Liefde**

Een liefde.  
Mijn liefde.  
Een lichaam.  
Jouw lichaam.  
Ogen.  
Jouw ogen.

...

Wachten  
en dan niet meer wachten.

Zien.  
Horen.  
Voelen.  
Ruiken.  
Proeven.

...

Wat we ook doen,  
wát we ook doen,  
we beminnen elkaar  
oneindig langzaam.



*Aurelis*

## **Liefde**

Dag kent nacht.  
Warm kent kou.  
Liefde kent  
alléén liefde  
en bestaat dus niet.  
Liefde is alleen maar.  
Het universum.  
Een vlekje op de muur.  
Aandacht.

...

Woorden  
zijn wegwijzers.  
Zij wijzen de weg  
en zijn deel van de weg  
en als zij  
houden van de weg  
dan zijn zij de weg.

...

Liefde kent  
alléén liefde  
en bestaat dus niet.



*Aurelis*

## **Overdracht**

Overdracht:  
 eerst Boeddha worden  
 dán overdracht krijgen  
 van Boeddha.

Ha!

Waarom doen alsof?

...

Word Zee.

Word Maan.

Word Boek.

Word Jezelf.

Word

Overdracht.

...

Ha!

Waarom doen alsof?

Word een Bloem.

Word

Boeddha.

De rechterspel van een meisje  
 is oneindig veel belangrijker!



*Aurelis*

## **Zonder**

Hoop-loos is mijn hopen.  
 Vrees-loos is mijn vrezen.  
 Verwachting-loos is mijn verwachten.  
 Verlangen-loos is mijn verlangen.  
 Liefde-loos is mijn beminnen.

...

Lichaam-loos is mijn lichaam.

Wereld-loos is de wereld rondom mij.

Mens-loos zijn alle mensen.

Lijden-loos is al het lijden.

Vreugde-loos is alle vreugde.

...

Woorde-loos zijn alle woorden.

Zonder te zwijgen, zwijg ik.

Zonder niets

is alles.

Zonder iets

is alles.

Zonder waarheid

is de waarheid.



*Aurelis*

## ***Bijna***

Luister!  
 Bijna  
 is er iets te horen.  
 Kijk!  
 Bijna  
 is er iets te zien.

...

De weg  
 is bijna de weg niet meer  
 is de weg.  
 Boven  
 is beneden.  
 Binnen  
 is buiten.

...

Luister!  
 Bijna  
 hoor je jezelf.  
 Kijk!  
 Bijna  
 zie je jezelf.



*Aurelis*

## ***Elk ogenblik***

Elk ogenblik  
 aandacht.  
 Actie!  
 Eén ogenblik  
 geen aandacht  
 en je bent er geweest.

...

Elk ogenblik  
 ademen  
 en niet-ademen  
 zijn  
 en niet-zijn  
 denken  
 en niet-denken.  
 Bijna ademen.  
 Bijna zijn.  
 Bijna denken.  
 Bijna  
 op een immens hoge rots staan  
 en de hele wereld zien.  
 Bijna de laatste stap zetten  
 en bijna terugkeren.



*Aurelis*

## ***Zen en sex***

Zen en sex  
zonder hypocrisie.  
Zen en sex  
is vuurwerk!

\*\*\*

Hier en nu.  
Hier en nu.  
Hier en nu.  
Goede sex  
is  
aandacht.

Een warm lichaam  
is oneindig veel meer waard  
dan duizend sutra's.

\*\*\*

Maar vergis je niet.  
Sex zonder aandacht  
bestaat niet.  
Noem het 'voortplanting'.  
Men kan door een sleutelgat  
verblind worden  
terwijl aan de andere kant  
nirvana ligt.

*Aurelis*



## ***Nederigheid***

Een blad valt van een boom  
vanzelf volmaakt.  
Een bloem verwelkt  
vanzelf volmaakt.  
Alleen het zien van dit alles  
is niet vanzelf volmaakt  
maar het is zien.  
Zien!

\*\*\*

Streef a.u.b. naar het zo goed  
mogelijk zien  
ook al 'weet je dat het hopeloos is'.  
Het is niet hopeloos  
als het hoop-loos is.

\*\*\*

Hoop nederig.  
Kijk nederig.  
Gooi jezelf niet  
tussen jezelf en de wereld.  
Nederigheid  
is openheid.



*Aurelis*

## ***Overal***

De weg  
is overal.  
In een grot.  
In het dagelijkse leven.  
In negen jaar.  
In één moment.  
Wie zal zeggen  
wat belangrijk is en wat niet?  
Ismes zijn schisma's.  
Onnodige  
muren tussen mensen  
...  
De weg is waar jij bent  
hier en nu  
en altijd en overal.  
De weg is waar jij bent  
met alle nadruk op 'zijn'.  
De weg is waar jij bent  
en nergens anders.



*Aurelis*

## ***Regels***

1001 regels  
zijn alleen interessant  
als je ziet  
dat het geen regels zijn.  
Het zijn wegen.  
Uitnodigingen.  
Het is jouw hart.  
...  
Eén regel  
die niet vanuit het hart aanwezig is  
is als een stuwdam.  
Dat loopt slecht af.  
...  
Regels zijn er niet  
om jou te beschermen.  
Je zou je alleen kunnen beschermen  
tegen jezelf.  
Echte regels  
doen al je bescherming  
verdwijnen.



*Aurelis*



## ***De weg***

Geen muren.  
 Geen dak.  
 Alleen een tapijtje als vloer.  
 Geen leven  
 buiten vandaag.  
 Geen doel  
 alleen maar de weg.  
 ...  
 Kijken  
 is hebben  
 is zijn  
 is gelukkig zijn.  
 De zon schijnt.  
 De maan schijnt.  
 De hele natuur  
 leeft  
 rondom jou.  
 Een woord.  
 Een herinnering.  
 Een traan.  
 Een glimlach.  
 Een vogel die zingt.

*Aurelis*

## ***De andere kant***

Als er iets staat  
 tussen jou en jezelf  
 weg ermee!  
 ...  
 Ben je 'rijk'?  
 Sukkelaar!  
 Hoe zou je de wereld kunnen  
 bezitten  
 of eender wat  
 als je jezelf niet bezit  
 maar bezeten wordt  
 zelfs al is het door  
 niet-bezit?  
 ...  
 Gooi alles weg.  
 Gooi ook je idee van alles weg.  
 Gooi zelfs het weggooien weg.  
 Alléén naakt  
 en in de kou  
 kom je alles tegen  
 van de andere kant.



*Aurelis*

## ***Hier-heid***

Helemaal hier zijn  
met een reden.  
Eén reden.  
En dan die reden zijn.

...

Ophouden  
te bestaan.  
Helemaal zijn.  
Eén lied.  
Eén klank.  
Eén persoon.  
Eén verlangen.  
Eén zijn  
is weg zijn  
is helemaal hier zijn.  
Helemaal zijn.  
Liefde.  
Openheid.  
Directheid.  
Weg-heid.  
Helemaal hier-heid.



*Aurelis*

## ***Altijd nu***

Eén ding  
verandert  
in een ander ding.  
Achterliggende eenheid.  
Altijd anders.  
Altijd gelijk.  
Naar voor.  
Naar achter  
en tegelijk naar voor.

...

Altijd tegelijk  
is altijd nu.  
Langzaam  
en snel.  
Langzaam en snel tegelijk.  
Naar voor.  
Naar achter.  
Naar voor en achter tegelijk.  
Altijd tegelijk  
is altijd nu.



*Aurelis*

## ***Niet-pijn***

Pijn.  
 Geen pijn.  
 Noch pijn, noch geen pijn.  
 Niet-pijn.  
 Hemel en aarde!  
 Lichaam en geest!  
 ...  
 Pijn als koker.  
 Pijn als transformator.  
 Pijn als vriend.  
 Pijn als geliefde zelfs.  
 Pijn als verticale poort.  
 ...  
 Pijn als pijn.  
 Pijn.  
 Geen pijn.  
 Noch pijn, noch geen pijn.  
 Niet-pijn.  
 Helemaal!



*Aurelis*

## ***Woordeloos***

Woorden  
 om het voorbij-de-woorden  
 te verwoorden.  
 Geen benoemingen.  
 Geen uitleg.  
 Woorden zijn een uitvlucht  
 om te spreken.  
 Het echte spreken  
 is woordeloos.  
 Het echte spreken gebeurt  
 door een boom  
 een vogel  
 een wolk.  
 ...  
 Luister dus goed als een leraar  
 spreekt:  
 hij zegt niets.  
 Als je héél aandachtig bent  
 zie je niet zijn mond bewegen  
 maar zijn hart.  
 Luister  
 zó goed  
 dat je zijn bloed hoort stromen.



*Aurelis*

## ***Schepping***

Tweeheid  
kent tweeheid en éénheid.  
Eénheid  
kent alleen zichzelf  
maar doet tweeheid ontstaan.  
Schepping.

...

Eénheid is nooit weg.  
Eénheid is aanwezig in alle dingen.

Kijk.

Luister.

Voel.

Sta open voor de dingen  
en de dingen staan open voor jou.

Er zijn geen sleutels.

Er zijn geen deuren.

Er zijn geen deuropeningen.

Zolang je er niet bent

zal je er nooit zijn.

Zodra je er bent

ben je er altijd geweest.

*Aurelis*

## ***Bloem***

Heel stil.

Zó stil

dat je een bloem kan doen  
opengaan vanop afstand.

Deze bloem ben jij.

...

Kijk

en laat gewoon gebeuren.

Wied je gedachten.

Geef water en zon.

Geef stilte

en zen.

...

Een bloem in een kloostertuin

of in een bloembak

in het midden van de stad,

deze bloem is altijd even mooi

en geurig

en geliefd door de bijtjes

de tuinder

en de ondergaande zon.

*Aurelis*



## ***Punt***

Een punt  
dat eeuwig en altijd is  
dat hier en overal is  
centrum en omtrek.  
Buiten het punt is niets.  
Binnen het punt is niets.

...

Een punt  
dat centrum van zichzelf is  
dat zelf niets is  
en van waaruit alles is.  
Onveranderlijk.  
Eeuwig anders.

...

Een punt  
dat zelfs in het niets  
niets is  
en zelf niet iets is  
en zelfs niet niets is.



*Aurelis*

## ***Zichzelf***

Evenwicht  
en onevenwicht  
in balans.  
Eén toon.  
Eén harmonie.  
Eén universum.

...

Rechtvaardigheid  
kent onrechtvaardigheid  
en is dus onrechtvaardig.  
Echte rechtvaardigheid  
is innerlijke rechtvaardigheid  
is liefde.

Harmonie  
kent dysharmonie  
en is dus dysharmonisch.  
Echte harmonie  
is innerlijke harmonie  
is liefde.

...

Het universum  
kent alleen zichzelf.  
Zichzelf.



*Aurelis*

## ***Twijfel***

Twijfel  
 heeft vele gezichten  
 maar één gezicht is goddelijk.  
 Ondersteuning  
 van alles wat belangrijk is  
 en zinvol is.  
 In twijfel  
 blijdschap.  
 In blijdschap  
 twijfel.  
 ...  
 Niet weten.  
 Niet niet-weten.  
 Zelfs  
 wetende niet weten  
 en niet-weten.  
 Tegelijk  
 willen weten  
 en niet willen weten.



*Aurelis*

## ***Blijdschap***

Blijdschap  
 vanwege de zon.  
 Blijdschap  
 vanwege sex.  
 Blijdschap  
 vanwege eten en drinken.  
 Blijdschap  
 vanwege hier te mogen zijn  
 op deze aarde  
 op deze plek  
 in deze aanwezigheid.  
 ...  
 Blijdschap  
 vanwege alles wat wit is  
 en zwart is  
 en hoog is  
 en laag is.  
 Blijdschap  
 en dankbaarheid  
 vanwege al deze blijdschap.



*Aurelis*

## ***Geven***

Geven  
en blijven geven.  
Alles geven  
omdat je toch niets hebt.

Geven  
zonder te geven.  
Helemaal geven.  
Jezelf geven.

...

Tussen gever  
en ontvanger  
geen verschil.  
Dan maar de ontvanger geven  
aan zichzelf  
en zo aan jezelf jezelf geven  
en krijgen.  
Alles krijgen.  
Nooit iets hebben.  
Nooit iets geven.  
Nooit iets krijgen.



*Aurelis*

## ***Eenvoud***

In allereenvoudigste  
eenvoudigheid  
ligt een blijdschap  
die grenzeloos is.  
Eenvoudiger dan woorden.  
Eenvoudiger dan bezit.  
Eenvoudiger dan status.  
Een blijdschap  
die de bodem raakt  
van mijn ziel.

...

Alles wordt ontzettend mooi.  
Rijst in een kom.  
Water.  
Mensen.  
Een gevoel.  
Een inzicht.  
Ah, de schoonheid van een inzicht!  
En dan  
vanwege al deze schoonheid  
tranen met tuiten.



*Aurelis*

## ***Onthecht***

Onthecht van gevoelens  
en gedachten  
komen diepere gevoelens  
en gedachten.

Dieper  
en steeds dieper  
als een langzaam  
langzaam vallen.  
Het 'doet er niet meer toe'.

\*\*\*

Onthecht van gevoelens  
en gedachten  
komen gevoelens en gedachten  
buiten mij.

Niet zij in mij  
maar ik in hen.  
Zeg mij 'schoonheid'  
en ik verdrink.  
Zeg mij 'weemoed'  
en ik verdrink.  
Zeg mij 'mededogen'  
en ik verdrink  
in een oceaan.



*Aurelis*

## ***Zomaar***

Kijk eens naar het gezicht  
van een grote zenmeester.  
Hij houdt zich misschien serieus  
maar als je heel goed kijkt  
dan zie je  
het omgekeerde.

\*\*\*

Boeddha is een kind.  
Boeddha is de clown  
op een verjaardagsfeestje,  
de aap  
in het cirkus,  
de struikelaar  
bij de officiële optocht.

\*\*\*

Boeddha is de laatste  
in de rij,  
degene die praat  
met de vogeltjes,  
degene die verliefd wordt  
als het niet past,  
degene die achter een deur  
wat gaat wenen  
zomaar.



*Aurelis*



## ***Klooster***

In een klooster  
kan je de wereld ontvluchten.

In het innerlijke klooster  
ontvlucht je niets.

Integendeel.

De muren mogen reiken tot in de  
hemel,

niets houdt iets tegen.

Integendeel.

\*\*\*

Het innerlijke klooster

is zo groot

als het universum.

Dingen gebeuren er zonder waarom

omdat het waarom

het daarom is.

Een vraag om water

is zelf het water.

Een vraag om Water

is het Water zelf.

Niets ontbreekt.

Er is ruimte

voor alles.

*Aurelis*



## ***Kracht***

Geestelijke kracht  
die de geest vergeet  
(en het hart!)

is de kracht  
van een steen,  
niet die van mij.

'Het goede doen'  
gebeurt doorheen jezelf  
en niet er naast.

\*\*\*

Geestelijke kracht  
die de geest *niet* vergeet  
(en het hart!)

is de kracht  
van een Boeddha.

Het is de kracht  
van het kleinste  
en daardoor de grootste.

Het is de kracht  
van het armste  
en daardoor de rijkste.

*Aurelis*



