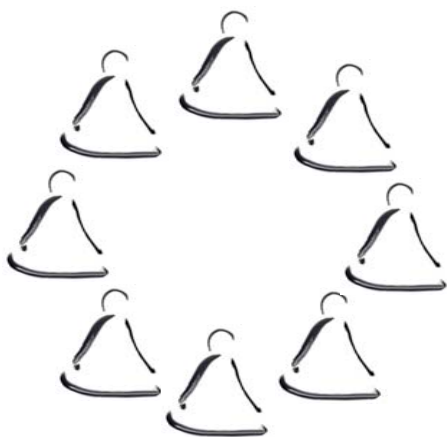


Gedichten van een parallele wereld (4)

Een persoonlijke beleving van meditatie en zen

JL Mommaerts



Punt

Niets
is zo speels
en veranderlijk
als het punt.
Niets
is zo vast en centraal
en zo alles omvattend
en besmettend
en ontvankelijk
en niet-bestaand
en zonder hetwelke niets bestaat.

...

Waar het punt
in de wereld verschijnt
verschijnen symbolen
gecontroleerd
oncontroleerd
als een dansen
dansen
als een god
en een mens
uit puur plezier.



Aurelis

Je kan

Je kan zeker.
 Je kan
 iemand in de ogen kijken
 en tonen dat jij er bent.
 Dat *jij* er bent.
 Dat jij er *helemaal* bent
 voor die andere.
 Hier en nu
 en nergens anders.

Je kan
 allerhande gevoelens en gedachten
 die maar waaien en waaien
 en niet ter zake doen
 -Brenge dit geld op?-
 -Zien ze mijn mij-tje graag?-
 vriendelijk
 achterwege laten
 en
 helemaal aanwezig zijn
 bij deze persoon
 in deze wereld.

Je kan
 de wereld veranderen.

Aurelis



Of net niet

Organisch
 is
 het spel der organen
 het spel van het diepere
 van de vormen
 die onze vormen bepalen.
 Organisch
 is
 aandachtige niet-aandacht.
 Organisch
 is
 houden van,
 vriendelijk zijn,
 niet verdraagzaam zijn
 maar een pint gaan drinken
 met je vijand
 en je vriend
 of net niet.
 Gekozen worden
 door een huis
 een hemd
 of net niet.
 Kousen dragen
 als je koude voeten hebt
 of net niet.

Aurelis



Het enige

Kiezen
of niet-kiezen.
Kiezen
of gekozen worden.
Creativiteit
ligt in het échte kiezen
waar
symbolen leven.
'Altijd'
bestaat niet
en bestaat natuurlijk meer
dan alle 'altijden'
van alle tijden.

Elk symbool
is hét symbool
geen dode letter
maar wat je voelt
als je voelt
en op dat moment
voor altijd het enige.



Aurelis

Zon

Het mooiste van alles
is die bol van licht
de zon
die cirkel
die koker
wiens licht
slechts een glimp is
van de eeuwige gelukzaligheid
daarachter.

Op een goede morgen
zal ik ontwaken
en dan zal ik daar zijn
en dan zal de zon
bij mij zijn
en ik zal aangezogen worden
door de tijdloze koker
en ik zal branden
van extase en geluk
en ik zal volledig opbranden
tot de kern van mijn ziel.

Niets blijft over.
Alles keert terug
naar zijn oorsprong.



Aurelis

Eén ogenblik

Eén geheim
 is even rijk
 als vele geheimen.
 Op vele wegen
 raakt men even ver
 als op één weg.
 De wijze overtuigt niet
 door argumenten
 of door een 'manier van leven'
 maar door gewoon
 te zijn
 wie hij is.

Symbolen leven
 niet alleen ver weg
 maar ook om de hoek
 en zelfs om de hoek van de hoek.

Eén ogenblik
 is voldoende
 om de verlichting te bereiken
 op dat ogenblik zelf
 of
 lang nadien.



Aurelis

Elke religie

Wijsheid groeit
 in lichaam en geest.
 Men kan niet leren
 wat men niet altijd al wist.
 Een mens is gemaakt
 uit wat altijd is geweest.
 En God?

Elke religie
 is dé religie.
 Elk symbool
 is hét symbool.
 De ene God
 is elke God
 is elke religie
 is elk symbool
 is elke objectieve moraal
 is elk levend woord
 is elke nabijheid.

Elke religie
 is dé religie
 en kan alleen dé religie zijn
 door volledig
 zichzelf te zijn.



Aurelis

Onderweg

Reizende
naar nergens.
Komende
van nergens.
De reis zelf
is een plaats
de plaats van de reis
steeds in beweging.
Elke reis
lichamelijk
geestelijk
is uiteindelijk
de reis van jezelf
naar de andere oever.
Steeds nabij.
Een oneindige reis.
De reis van de Zwerver.

De Weg
is oneindigheid
in alle dingen.
Alles wat je ziet
als je echt blijft stilstaan
onderweg.

Aurelis



Denken

'Ik denk er niet over na.'
Niet goed.
'Ik denk er wel over na.'
Niet goed.
Wat dan?

'Ik denk er niet over na.'
Goed zo.
'Ik denk er wel over na.'
Goed zo.
Hoe zo?

Laat de vogels fluiten
als ze fluiten.
Laat het gras groeien
als het groeit.
Laat jezelf denken
als je denkt
net als het fluiten van de vogels
en het groeien van het gras.
Denken
is een goede manier om te bestaan
als je het niet opsluit
in zichzelf.

Aurelis

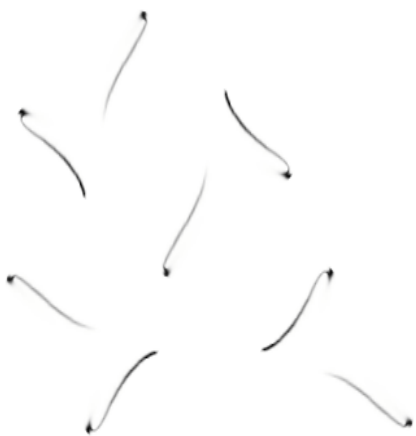


Nabijheid

Nabijheid
 is weinig en veel.
 Een glimlach.
 Eenzame ogen.
 Een traan.
 Een hand.
 Een verhaal.
 Een schaterlach.
 Een stilte.
 Een onvolmaakt woord.
 Een verlangen.
 Een weerzien.
 Een diepte.
 Een lied.
 Een begin.
 Een einde.
 Een volk.
 Een wereld.
 Een principe.
 Een visie.
 Een respect.
 Een vriendelijkheid.
 De regen in een straat
 in de stad.

...

Aurelis



Godin van de zee

Gedachten
 ontstaan
 uit gedachten
 zonder oorzaak
 of gevolg.
 De godin van de zee
 heeft waarlijk
 een één-tonig lied!
 ...
 Ik sta
 opnieuw
 aan de rand van de zee
 en nodig uit
 door uit te nodigen
 alléén
 uit te nodigen.
 Ik voel het zand.
 Ik hoor de geluiden.
 Ik voel de zee
 en het is de zee
 in mij.
 Ik spreid mijn vleugels uit
 en word zelf
 wie Ik Ben.

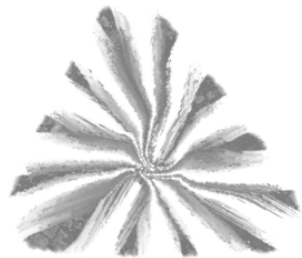
Aurelis



Spelonk

Eeuwige Verandering
heeft een oneindig respect
voor wat is.
Noch het goede
noch het kwade
worden ontnomen
maar beiden worden gezuiverd
in hetzelfde vuur.

'Ergens op aarde'
is een spelonk
waar geen daglicht binnen schijnt.
Het is er koud en ruw
en dichtbevolkt.
De mensen die er wonen
-ze zien elkaar niet-
zouden graag vluchten
maar ze durven niet.
In hun spelonk zijn ze dood
en toch
zijn ze onnoemelijk bang
dat ze buiten in de wereld
zullen sterven.



Aurelis

Reflectie

Arme mens
die versteent door de waarheid
en verkrumelt door de leugen.

Angst heeft veel gezichten
veel maskers
over elkaar
en het is moeilijk uit te maken
of het diepste gezicht
nu het meest serene is
of het meest
afgrijselijke
want altijd
als je héél goed kijkt
zit er nog één achter.
Nochtans
is het de mens zelf
die dit verstopwerk doet
omdat men het niet wil zien
omdat men het niet kan zien.
Wat men ziet
is de reflectie van de reflectie
van de reflectie
van de reflectie.



Aurelis

Pats

Het *lijkt* allemaal
zo eenvoudig
maar Grote God
als je het Leven zelf tegenkomt
wie denkt dan nog na
in gevoelens?

Het is gemakkelijk
te stappen over
1000 verlangens
maar
het is al afgrijselijk moeilijk
er één te dragen
op de palm van je hand
en er oog in oog
direct
naar te kijken.
Het is gemakkelijk
je ziel te kennen
ergens hoog in de lucht
tot ze
pats
op jou neervalt.



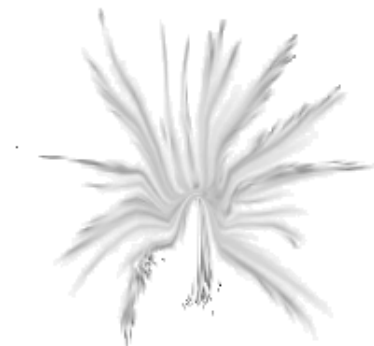
Aurelis

Rozegeur?

Denk maar niet
dat alles
rozegeur en
zafukussen is.
3 x buigen
en Boeddha is blij?
Ha!

Normale beslommeringen
zijn eerder het harnas
dan het slagzwaard.

Boeddha zelf
zat ook niet
op een vliegend tapijt
op weg naar verlichting
en toen hij
de hulp inriep
van moeder aarde
dan was dat niet
zonder reden.



Aurelis

Stil

Stil
rustig
met glimlach
naar binnen
met aandacht
voor alles
en iedereen
stapt
Boeddha
voorbij.

Allen
en alles
reageert
op eigen manier.
De zon
stijgt op.
De wereld
ontwaakt.
De vogeltjes
fluiten
hun mooiste lied.



Aurelis

Méér

Als
boot en maan
méér boot en maan worden
en méér
en méér...
wat betekent dat?

Men kan aanwezig zijn
en dan méér aanwezig zijn
en dan inzien
waar men eerst was:
bijna
niet aanwezig.
Bijna
nergens.
Het is onvoldoende
te zien
zonder te zien.
Het is onvoldoende
te zijn
zonder te zijn.
Er is een dringend appèl
voor oneindig veel meer.



Aurelis

Van binnen uit

Als
de wereld-rondom-jou
levend wordt
dan is er geen houden meer aan.

Alles vibreert.
Alles is uitnodigend.
Alles is een open deur
waar je invalt.

Er is geen wereld van
gewone mensen.

Er zijn geen
gewone mensen.

De hele planeet
en het hele universum
worden levend.

Liefde
wordt levend.

Niets
heeft betekenis.

Alles
is betekenis
en grijpt je
van binnen uit.



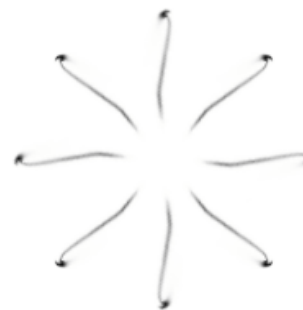
Aurelis

Helemaal terug

De geest
van de beginner
is leeg.
Openheid
vind je er
die schier volledig is
en een zuigen
dat nergens naartoe zuigt.

De geest
van een beginner
is de geest
van een grootmeester
met één verschil:
de bijen
de bloemen
en de zon

en alles wat nooit is
weggeweest
is weer helemaal terug
zonder de leegte
ook maar één spootje
minder leeg te maken.

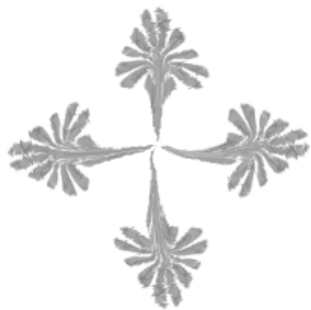


Aurelis

Via

Een goede leraar
leert luisteren
naar hen die luisteren
naar hem.
Het is schattig.
In al het luisteren
groeit allerhande
en is allerhande aanwezig.
De velen
die luisteren
zijn dankbaar
maar het is aan henzelf
dat ze éérst dankbaar horen te zijn.
Het is naar henzelf
dat ze luisteren
via.

Een goede leraar
geniet hiervan
en doet verder niet zo veel.
Hij laat ze luisteren
naar zichzelf
en hij laat ze dankbaar zijn
met een wonderlijke glimlach.



Aurelis

Elk haar

Hier en nu
met elk haar op je hoofd
met elk bot in je lichaam
met elke gedachte
met al je gevoel.

Een klank
zonder klank
is de boog
zonder boog.
Je ziel-loze
ziel
is de pijl-loze
pijl.
Het doel
volledig doel-loos
moet zonder omwegen
en met volstrekte zekerheid
worden geraakt.
Geen terughoudendheid.
Alles
hier
en nu.



Aurelis

Op het bankje

Nirvana
 is Nirvana niet
 als het niet groeit
 in Samsara.
 Een mens
 heeft het menselijke nodig
 om het menselijke te overstijgen
 als een lotus
 de modderige vijver.
 Zonder leven
 -hoe gering ook-
 is er geen leven
 noch schoonheid
 of wijsheid.
 ...
 Zelfs Boeddha
 is niet
 degene op de troon
 maar degene op het bankje
 recht over jou.
 Zijn jas is ietwat verfrommeld
 maar dat geeft niet.

Aurelis

Zelfs

Boeddha is
 degene die gewoon doet
 wat hij doet
 en erbij glimlacht.
 Degene die raad geeft
 ook bij kleine aangelegenheden.
 Degene die lijden aanhoort
 vanwege futiliteiten.
 Degene die zich laat bedriegen
 voor een stuiver.
 Degene die graag spreekt
 met de kinderen
 en daarbij hen leert
 heel menselijk te zijn
 en dapper
 en wijze volwassenen later.
 Degene die
 een stuk zeep koopt
 op zo'n mooie manier
 dat de verkoopster het zich altijd
 herinnert
 en zelfs als ze doodgaat
 heeft ze zijn glimlach
 op haar lippen.

Aurelis

Tegelijk

Hier en nu.
Niets was.
Niets zal zijn.
Verleden en toekomst
zijn hier en nu
aanwezig
als bron en monding
van deze rivier.
Water stroomt
overal tegelijk.

Geen jaren vervliegen.
Geen schaduwen gaan voorbij.
In eenheid
geen plaats
en ook geen tijd.
Geen antwoorden
op allerhande vragen.
In hier en nu
geen hier en nu
buiten altijd
en overal.



Aurelis

Ontwaken

Zen is
een manier van denken.
Het is niet
het denken op zich
of het niet denken op zich.
Niet-denken
doe je door te
niet-denken.

De niet-denker in jou
is Boeddha.
Laat hem vrij.
Dat is echt alles.
Het is het simpelste
en tegelijk het moeilijkste.
Boeddha is wie jij bent.
Vrijheid
is je geboorterecht
maar het wordt
al vóór je geboorte
ontnomen.
Ontwaken
is *opnieuw* geboren worden.



Aurelis

Op weg

Mensen kunnen het slechts
 waarden
 door 'iets' te zijn
 maar door 'iets' te zijn
 verliest het meteen
 al zijn waarde.
 Zeggen 'het' is al te veel.
 Onnoemelijk veel
 te veel.

Zoeken dan maar
 en weten dat je zoeken
 een zoeken naar niets is.
 Genieten dan maar
 en totaal
 maar dan ook totaal
 verkeerd begrepen worden.

Op weg.
 "Waarom?"
 is een vraag
 van mensen
 die lijden.

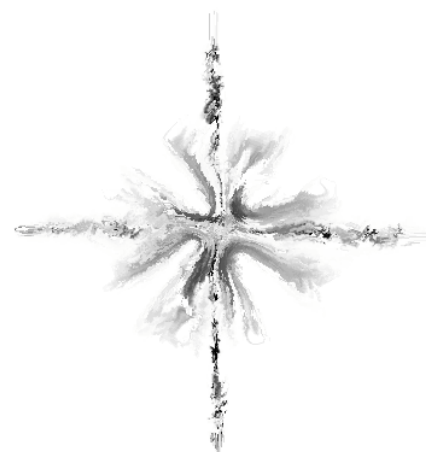


Aurelis

Mededogen

De kern
 van de kern
 van boeddhisme
 is geen boeddhisme
 maar
 Mededogen:
 zó groot worden
 dat alles een plaats krijgt
 binnenin jou.

Slechts één intentie dus:
 groeien
 opengaan
 blijven groeien
 blijven opengaan.
 Hierin:
 kennis
 vriendelijkheid
 actie
 en 'smelten
 van geluk'.



Aurelis

Vriendelijk zijn

Vriendelijk zijn
is de dingen niet meer
doen.

Het gebeurt
maar er is niemand
die het doet gebeuren
of laat gebeuren.

Vriendelijk zijn
is een deur openen
en zelfs het openen
gaat vanzelf.

Blijft alleen nog
het observeren
van wat rond jou gebeurt
van wat in jou gebeurt.

Observeren
en verwonderd zijn
als een kind
dat naar de wolkjes kijkt
met aandacht
voor de eerste
keer.

Aurelis

Totaal

Weelde en overvloed
maken niet gelukkig.

Niets
maakt gelukkig.
Geluk groeit
en het groeit
niet

aan de bovenkant
maar van binnen uit.

Voor echt geluk
is er nood
aan een totale persoon.

Alléén
als totale persoon
ben je
de sleutel die past.
De sleutel tot geluk
ben jij zelf.
De doos van geluk
ben jij zelf.
Het is zo simpel
als dat.

Aurelis

Bezit

Mensen
bezitten niets.
Ze eigenen zich
vanalles toe
en denken er
vanalles bij
maar ze bezitten
niets.

Wie zou het hen gegeven hebben?

Het eigen leven
ja
het eigen denken
en voelen
ja.

...

Maar waarover gedacht
en gevoeld wordt
is alleen bezit
van zichzelf.

Aarde.
Lucht.
Dieren.

Allerhande voorwerpen.
Jouw voedsel
voor morgen.

Aurelis



Actie

Zazen
is
er helemaal zijn
hier en nu
en toch
het hele wandtapijt
zien
en beleven.
Intensiteit.
Géén compromis.
Géén ditjes of datjes.
Je hart.
Je welzijn.
Je leven.
Je aanwezig-zijn.
Géén 'ja maar'.
Géén 'wat?'
of 'waarom?'
Géén denken
na het directe denken.
Géén voelen
na het directe voelen.
Actie.

Aurelis



Frustratie

Zodra jou gegeven wordt
blij zijn.
Zodra jou ontnomen wordt
het reeds
vergeten zijn.
Verlangen
komt niet voort uit
frustratie.
Verlangen
is het tegendeel van
frustratie.

Spijt
kan groot zijn
maar het staat geen
verlangen
in de weg.
Frustratie wel.
Frustratie
is een duiveltje
dat in een spiegel kijkt
en dodelijk schrikt
van zichzelf.

Aurelis

Kijk!

Naar binnen kijken
is niet naar binnen kijken
om te zien
wat er te zien valt.
Wie kijkt?
Naar binnen kijken
is naar binnen vallen
en kijker worden
van binnen uit.
Buiten
blijft
buiten
zolang het niet
van binnen uit verandert.

Kijk!
Deze boom
blijft deze boom
-wát je ook doet-
zolang jij niet verandert
in boom,
zolang de boom niet verandert
in jou.

Aurelis



Onnoemelijk stevig

Zitten op je kussen
als een berg
onnoemelijk stevig.
Een klein zuchtje wind
en je bent weg
en toch
onnoemelijk stevig.
Onnoemelijk
flexibel
en toch
onnoemelijk stevig.
Een riet
kent de wind.
Een mier
kent het stukje grond
waarop ze heen en weer drentelt.

Je bent een boom.
Je wortels reiken
onmetelijk diep.
Tegelijk
ben je een wolk
en je vliegt.
Je vliegt!

Aurelis



Afstand

Mededogen
vertrekt van lijden.
Liefde
vertrekt van vreugde
en plezier.
Toch
zijn ze niet verschillend
van elkaar.
De Boeddha
van gisteren
en de Boeddha
van morgen
zijn één en dezelfde Boeddha.
Voor mensen
is dit inzicht
niet gemakkelijk.

Mensen vragen
wit of zwart
en zien al moeilijk
dat het zelfs in déze wereld
een kwestie is van perspectief
en afstand.

Aurelis



Echte perfectie

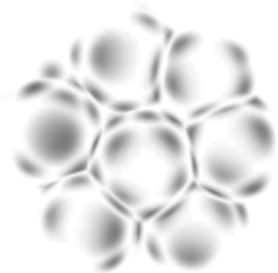
Mensen
zijn dikwijls op zoek naar
perfectie
en kijken onvoldoende naar
imperfectie
en zien op deze manier
niet
dat echte perfectie
woont
in imperfectie.

Schoonheid van muziek.
Schoonheid van dansen.
Schoonheid
van alles wat poëtisch is
en waardevol.

Mensen.

Natuur.

Zelfs de meest 'perfecte' diamant
is mooi
omdat hij *niet* perfect is.
Alles
heeft reden en doel.



Aurelis

Diamanten

Wij mensen zijn
diamanten.
Goddelijk licht
straalt
van binnen uit
van buiten af
van alle kanten
tegelijk.

Wij mensen zijn
diamanten
en wij transformeren
het Goddelijk licht.
Wij geven het kleur.
Wij doen wat is
ook bestaan.
Vreugde is mooi
én lijden is mooi.
Alles is de bedoeling.
Alle kleuren
zijn Goddelijk
en menselijk
tegelijk.



Aurelis

Meditatie leeft

Meditatie
 is geen vluchten.
 Vluchten gaat weg van.
 Meditatie gaat naar toe.
 Vluchten bouwt muren.
 Meditatie breekt ze af.
 Vluchten wil niet zien.
 Meditatie ziet
 zonder omkijken
 recht vooruit!

 Vluchten zet zich vast.
 Meditatie
 vliegt.
 Vluchten klapt zich toe.
 Meditatie
 gaat open.
 Vluchten wil niet lijden
 en kent geen echte vreugde.
 Meditatie
 leeft.

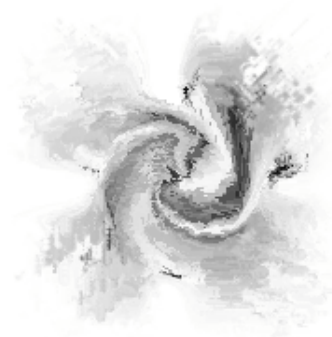


Aurelis

In verbinding

Meditatie
 die alléén het ego versterkt
 is geen meditatie
 en versterkt ook niet
 maar sluit in
 verkracht
 en vermorzelt
 mensen.
 Het vernietigt je ziel
 en laat je verder leven
 als een zombie.
 Pas op!
 Aandacht!

 Meditatie
 die de totale persoon versterkt
 brengt je dichter bij
 'God'
 zo je wenst.
 Re-ligare:
 opnieuw in verbinding raken
 doorhéén je diepere zelf
 met het hele universum.



Aurelis

Levenslang

De enige échte vorm
van meditatie
is 'levenslange'
meditatie.

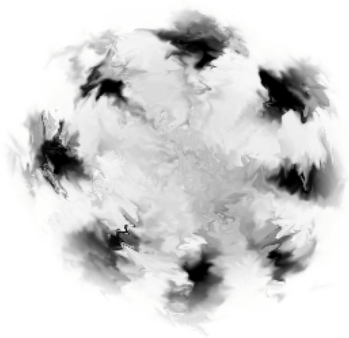
Je opent deuren
in jezelf
en die deuren
gaan nooit meer toe.
Je kijkt naar binnen
en binnen
is buiten.

Eens je dat doet
is kijken naar binnen
ook kijken naar buiten
voor altijd.

Eens je een hoofd hebt
staat het op je nek.

Eens je begint te leven
ben je levend
levenslang
en langer zelfs.

...



Aurelis

Respect

Respect
doet leven.

Niemand
staat in de weg.
De gerespecteerde persoon
leeft in jou
helemaal
en laat jou jezelf leven
helemaal
voor altijd
en maakt jou krachtig
van binnen uit
helemaal
doorhéén jou.

...

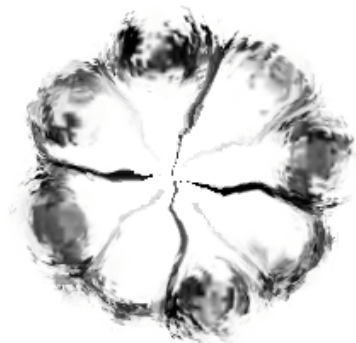
Niets
is een betere ondersteuning
voor wie je bent
dan het respect
dat je draagt
voor iemand anders.
Tracht dus zelf ook
het waard te zijn
dat anderen *jou* respecteren.



Aurelis

De stilte

Meditatie
 is de stilte
 waarbinnen alles wat gebeurt
 gebeurt.
 Binnen meditatie
 geboorte
 leven
 dood.
 Leven hier en nu.
 Herinneringen.
 Toekomstplannen.
 Deze poes.
 Deze stoel.
 Deze pen.
 Dit papier.
 Deze wolken.
 Dit gedicht.
 Iemand sterft
 op dit moment
 en schier ontelbaar velen
 lijden.
 ...



Aurelis

Het vallen

Meditatie
 die buiten het leven staat
 staat buiten het leven
 en raakt er moeilijk binnen.
 En omgekeerd.
 Het is zelfs geen kwestie
 van keuze.
 ...
 Belangrijk hierin
 is niet
 hoe je naar het zitten toegaat
 maar hoe het zitten
 naar jou toekomt.
 Ha!
 In het zitten
 is het enige wat telt
 het vallen.
 Je kussen
 is geen kussen
 maar een opening
 naar het diepste van jezelf.
 Je bent niet weg
 maar zelfs
 nooi méér dáár geweest.



Aurelis

Toverstokje

Eenvoud
is ook inzien dat
alles
fantastisch is!
Op de eerste plaats jijzelf:
elke gedachte
die door je hoofd gaat,
elk kleine stukje
van jouw lichaam.

Eenvoud
betekent gewoon
alle deuren open.
Géén omwegen.
Géén verpakkingen
om allerhande in te pakken
om het *niet* te zien.

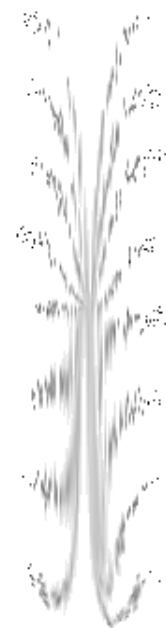
Eenvoud is
een open ziel,
een toverstokje.
Alles wat jou raakt
en alles wat jij aanraakt
Verandert.



Aurelis

Sneeuwvlokjes

Je gedachten zijn
als sneeuwvlokjes.
Als je ze voortdurend
perst
in een kader
dan krijg je
een ruwe ijsklomp
die staat tussen jou en de wereld.
Als je ze spontaan
laat
naar beneden dwarrelen
dan krijg je een heel natuurlijk
sneeuwlandschap.
Zó mooi.
Zó fris.
Zó open.
Hier en daar
een sneeuwman
met een glimlach.
Kinderen
beleven dolle sneeuwpret.



Aurelis

Uitbundige wereld

Elke ervaring
wordt een echte ervaring
als ze niet gestoord wordt
door een ervaring-vooraf
in je bewuste ik.

Elke danspas
wordt een echte danspas.

Elke geur
wordt een echte geur.

Elk liefdesspel
wordt een echt liefdesspel.

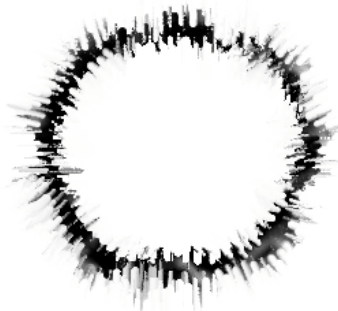
Elk hier en nu
wordt een echt hier en nu.

Elke herinnering
wordt een echte herinnering.

Een ervaring-vooraf
is een projectie
op een scherm
in een donkere ruimte.

Achter het scherm
is een deur
naar de echte
uitbundige wereld.

Aurelis



Het enige

Verlichting
is niet voorbehouden
aan één houding
één leer

één deel van de wereld
één vraag

één altijd-opnieuw.

Verlichting
kan komen
zonder dat je het ziet
komen.

Verlichting
kan zijn
zonder dat je het ziet
zijn.

In een 2-dimensionale wereld
leven 2-dimensionale wezens.

Voor hen
is een 3de dimensie
een projectie
en dus 'niets'
ofwel geen projectie
en dus al helemaal niets.

Zij zien niet
het enige wat er te zien valt.

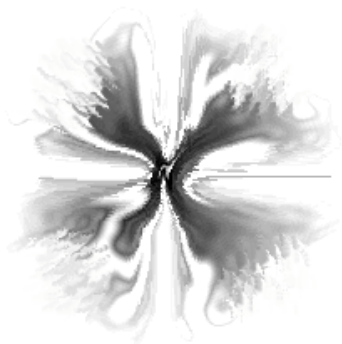
Aurelis



Vrijheid

Meditatie is
vrijheid
niet van
maar voor.
Een lied.
Een relatie.
Stilte van beweging.
Meditatie is
JA.
Geen ad-gressie.
In-gressie.
Geen weerstand.

Meditatie is
liefhebben.
Liefhebben is
meditatie.
Overal
is alles.
Meditatie is
mens en God zijn
tegelijk.
Eén betekenis.
Eén
vrijheid.



Aurelis

Kristal

Het heel-al
is een kristal.
Elk detail
elke vorm
en diepere vorm
elke inhoud
en diepere inhoud
is op zich
een kristallisatie van
een achterliggende
eenheid.

Eén zijn.
Eén beweging.
Een ongelooflijk langzaam
op-weg-zijn
naar nabijheid.
Geen leegte is wat ze is.
Alles is
kristallisatie.
Geest.
Realiteit.
Leven.
Niet-leven.



Aurelis

