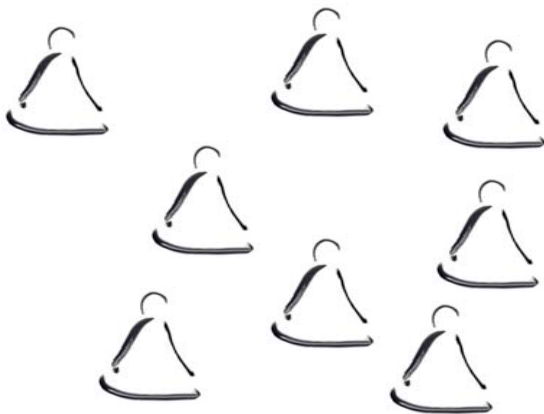


Gedichten van een parallele wereld (5)

Een persoonlijke beleving van meditatie en zen

JL Mommaerts

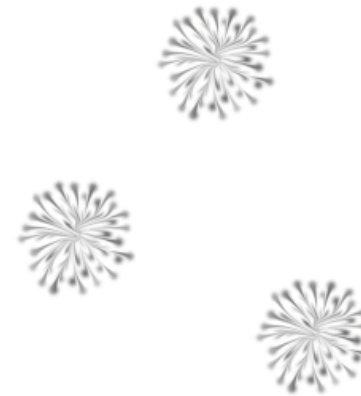


Menselijk

Menselijk zijn
is vreugde kennen
én lijden
en in beide
de schoonheid zien
van menselijk zijn.
En al bestaat lijden niet
in uiteindelijkheid
toch is het mooi.
Mooi!

...

Lijden 'bestaat'
buiten liefde.
Lijden bestaat niet
binnen liefde.
En toch.
Alle lijden
willen vermijden
is de grootste
vergissing.
Het sluit zelfs de deur
naar vreugde
en zet een spook
in de plaats.



Aurelis

Jezelf geven

Leven
is
jezelf geven
zonder dit
verkeerd te begrijpen!

Je geeft jezelf
helemaal
dus
raakt geen deel van jou
los van de rest.

Je geeft niets 'weg'.

Je gaat
naar toe.
Je komt
dichter bij.
Je valt
naar binnen
en komt 'buiten jou'
alléén jezelf tegen;
'binnen jou'
alléén
het hele universum.



Aurelis

De zin

De zin
van meditatie?
Veranderen.
Niet zomaar veranderen
maar Veranderen.
De hele wereld
Verandert
samen met jou.

De zin
van meditatie?
Geen enkele.
Meditatie heeft geen zin.
Meditatie
is

de zin.
Betekenis.
Niet zomaar betekenis
maar Betekenis.
De hele wereld
krijgt Betekenis
samen
met jou.



Aurelis

Jouw bloem

Niet-weten
is openheid
voor nieuwe dingen
die groeien
in jou.
Jij groeit
in nieuwe dingen.
Je doet niets.
Je doet
het niet-doen.
Je bent de lotus
én de poel.
Alles wat gebeurt
gebeurt spontaan
met jou
door jou
en in jou.

Jouw meditatie
is jouw bloem
die opengaat.



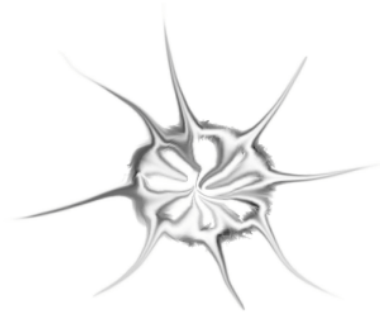
Aurelis

Nog steeds

Angst iets te verliezen
betekent
dat je het niet bent
betekent
dat je het niet hebt
van begin af aan.
Nooit gehad hebt.
Nooit zal hebben.

Géén gretigheid
betekent
géén opwinding
géén leven
géén ziel.

Gooi niet
vanwege één donkere grot
de hele wereld weg
hoe groot die grot ook is
zelfs als het
'bijna de hele wereld is'.
Nog steeds
schijnt de zon.



Aurelis

Dicht

Een bloem
die dicht is
en niet opengaat
en nooit zal opengaan...
kan denken
dat de zon
een monster is
dat haar wil verbranden
of doen verwelken
of godbetert
haar aantrekkelijk maakt.

Een bloem
die nooit opengaat
zal nooit verwelken
als een bloem
en zal ook nooit mooi zijn
als een bloem
en totdat ze
haar nutteloze leven eindigt
zal ze denken
dat de zon
een monster is.



Aurelis

Doen

Als je kijkt
naar wat je doet
dan kijk je niet
naar wat je doet
maar naar het kijken zelf.
Doen
kan je alléén maar doen.
Kijken naar doen
is OK
als je weet
waar je mee bezig bent.
Kijken naar doen
alsóf het kijken naar doen is
is een sluijer.
Illusie.

Hier en nu
is doen
en niet gisteren
of morgen.
Gisteren
was gisteren-doen.
Morgen
is morgen-doen.



Aurelis

Ontluiking

Of je nu
uit je ego
wordt geduwd
of getrokken,
je raakt er toch niet uit
tenzij
je jezelf achterlaat.
Pas op!
Een 'doorbraak'
op zo'n manier
is een afbraak
van jezelf.

Het is beter
in je ego te blijven
en alle deuren open te gooien
naar binnen
én naar buiten.
Laat de zon schijnen
en je zal merken
dat jij zelfs deze zon
zelf bent.
Je ego verdwijnt niet
maar ontluikt.



Aurelis

Leegte

Leegte.
Het lichaam
is wat het is.
Geluiden en gedachten
zijn wat ze zijn.
Tot je
onbedoeld
daar bent
waar geen wereld is
buiten jou
want jij bent zelf
deze wereld.

Een vogel fluit.
Jij bent zelf
deze vogel.
Gevoelens komen en gaan.
Jij bent zelf
dit komen en gaan.
Buiten jou is niets
en binnen jou is niets
dan ruimte
en leegte.



Aurelis

Grote lamp

'Verlichting'
 is een grote lamp
 waar vele kleine vliegjes
 naartoe vliegen
 denkende
 verlicht te worden
 door te gaan zitten
 op een lamp.
 Al maar goed dan
 dat de lamp
 voor de meesten
 onbereikbaar is.
 Anders
 waren er geen vliegjes meer.

...
 'Verlichting'
 is een grote lamp
 en de enige manier
 om die ooit te bereiken
 is zélf een lamp te worden.
 Niet simpel.
 Niet simpel.
 Niet simpel voor vliegjes!



Aurelis

Simpel

Het vervolg
 van zazen
 in je leven
 is dit:
 zazen.
 Het *is* je leven.

...

Niets zwaars
 maar een fris briesje
 op een warme zomeravond.
 Geen donkermoedige gedachten
 maar vrij
 en luchtig
 overal rondspringen.
 Geen strenge focus
 maar aandacht
 voor vanalles
 en nog wat.
 Genieten van
 simpele dingen
 en alles *is* simpel.
 Simpel
 en
 onnoemelijk diep.



Aurelis

Diep in mij

Diep in mij
 is een stilte
 die om aandacht roept
 en roept
 en roept
 en die niet gehoord wordt
 door deze wereld
 en die
 niet gehoord wordt
 in deze wereld
 niet
 zelfs
 door mij
 niet
 gehoord wordt
 zelfs door mij
 niet
 dus moet ik
 veranderen van wereld.
 Wat
 kan ik anders doen?
 Diep in mij
 een stilte
 die om aandacht roept
 en roept!

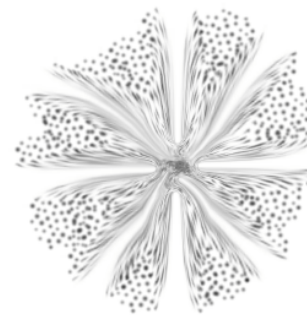
Aurelis



Vanzelfsprekend

Meditatie
 heeft niets
 maar dan ook absoluut
 niets
 te maken
 met hoe je zou moeten zitten
 of ademen
 of tellen
 of kijken
 of denken.
 Absoluut niets
 met wat je zou moeten ervaren
 of wanneer
 of waarom
 je het zou moeten
 doen.
 Absoluut niets
 met iets
 wat niet vanzelfsprekend is.
 Ha!
 Meditatie
 is een lied
 een tekening
 een ongelooflijk fijn
 aanwezig-zijn.

Aurelis



Jij zelf

Meditatie.
 Hoe kan je
 rusten
 bij al de ellende
 van deze wereld?
 Hoe kan je
 rusten
 bij ook maar een duizendste
 ervan?
 Hoe kan je
 rusten
 bij ook maar een miljoenste
 ervan?

Meditatie
 is niet rusten
 maar inzien
 en niet wachten
 op anderen.
 Het zijn nooit de anderen
 die moeten handelen
 maar altijd
 jij zelf.



Aurelis

Queremos paz

'Wij willen vrede'
 voor onze mensen
 en
 onze mensen
 zijn alle mensen,
 levende
 en voelende wezens.
 'Wij willen vrede'
 voor vriend
 én vijand.

Echte vrede
 gaat
 door merg en been
 door vaderland
 én ander land
 door hier en nu
 en
 door de andere kant
 van de wereld
 en van jezelf.
 Jezelf
 en de Andere
 zijn één.



Aurelis

Graag Doen

Er is een
enorm verschil
tussen
graag doen
en Graag Doen.
Het verschil is
tussen
op de wereld staan
en
in de wereld staan.
In het leven staan.
Het verschil is
tussen mensen
als objecten
en
mensen
als mensen.
Anderen ontmoeten
én jezelf
ontmoeten.
Leven!

Aurelis



Reeds dood

De 'gemakkelijkste' manier
om niet te sterven
is reeds dood te zijn.
Dodelijk dood.
Niets
is 'gevaarlijker'
dan het leven zelf,
niemand
is 'gevaarlijker'
dan iemand die leeft,
voor iemand die 'leeft'
en toch dood is.

Alles kan dan
om te zeggen dat het
'niet kan'.
Alles mag dan
om te zeggen dat het
'niet mag'.
Alles is goed dan
om te zeggen dat het
'niet goed is'
als het niet dood is.

Aurelis



Landschap

Door je te concentreren
op één punt
kan je je geest ook
platgooien
natuurlijk.
Je staat dan misschien
'dichtbij' de leegte
maar je bent eigenlijk
helemaal nergens.
Hemel en aarde
lijken van buiten
slechts een haarbreedte gescheiden
maar niet
van binnen uit!

Dus
bij concentratie op één punt
zorg
dat je niet alles platgooit
maar
laat 'vanzelf' zich oplossen
wat oplost.
Wat overblijft
is een wondermooi landschap.

Aurelis



Houden van

Houden van
kent alleen
totale mensen
en dat kan moeilijk zijn
heel moeilijk
in een wereld van
slechts halve mensen.
Houden van
is niet blind
maar ziet soms
de bomen niet
door het bos.

Je geeft
en het wordt niet ontvangen
en je geeft meer nog
en het wordt niet ontvangen.
Daar zijn
reeds velen
aan vermorzeld.
Toch
is dit geen pleidooi
voor minder houden van.
Integendeel!

Aurelis



Stress

We leven in het jaar
2006
en blijktbaar is stress
oorzaak van alles
en potje voor alles
wat te maken heeft
met een universum van betekenis.

Ha!

Een ster in de nacht
is ook maar een speldekop
klein
als men kijkt van ver genoeg.

De werkelijkheid
is anders.

Totaal anders.

Onmenselijk anders.

Of:

hoe één woord
nooit genoeg kan zijn
om een leven te vatten.

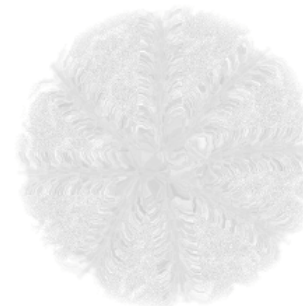
Een mens
is toch geen speldekop?



Aurelis

Nooit alleen

Een zafu
is op de laatste plaats
ook een kussen
waar je op zit.
Daarvóór is het
een vriend
een mede-reiziger
een meest geduldige leraar
die jou ondersteunt
onvoorwaardelijk
en die toch
zonder pardon
je een stevige les kan leren.
Dus
haal het échte kussen uit je hoofd,
leg het op de echte grond,
groet het
alsof jij het zelf bent
- en dat is ook zo -
en ga er dán opzitten
met aandacht
en vertrouwen.
Mediteren
doe je nooit alleen.



Aurelis

Levenslang

Doel van mediteren:
 levenslang mediteren,
 levenslang
 je 'echter' voelen
 echter leven
 méér leven
 dieper leven
 dieper voelen
 en ook
 dieper denken.
 Niet noodzakelijk
 gemakkelijker
 maar
 'dichter bij'.
 ...
 Genieten
 wordt Genieten.
 Werken
 wordt Werken
 én Genieten.
 Bezieling:
 alsof je overal je ziel ontmoet
 in jezelf
 en overal rondom.



Aurelis

Niets speciaals

Mediteren is
 niet het idee in je hoofd hebben
 dat je aan het mediteren bent.
 Je bent gewoon
 en je doet niets speciaals
 maar dan wel
 helemaal.
 Je bent
 helemaal.
 Niet verdeeld.
 Je bent je gedachten
 elke gedachte
 opnieuw.
 Je bent je gevoelens
 elk gevoel
 opnieuw.
 Je bent wat je ziet
 steeds opnieuw.
 Niet zomaar
 met een deel van jezelf
 maar met je totale zelf.
 Van elk deel van jezelf
 is je totale zelf
 een toeschouwer.



Aurelis

Verandering

Wie heeft baat
bij meditatie?
Jij niet
maar wel
de meditatieve jij,
de jij die je wordt.

Meditatie
verandert jou niet noodzakelijk
maar het Verandert jou wel
zeker en vast!

Je kan naar meditatie toegaan
met je ego
maar je kan er niet binnengaan
en terug buitengaan
met je zelfde ego.

Elke keer,
élke keer dat je echt mediteert
Verander je
opmerkelijk!

Laat je niets anders wijsmaken
door mensen die
in 'meditatie'
slechts een spelletje raak-mij-niet
spelen.

Aurelis



'Open'

Aandacht
kan openen
maar het kan ook sluiten
uiteraard.
Aandacht voor één ding
kan andere dingen
buiten sluiten.
Aandacht voor oppervlakte
kan diepte
buiten sluiten.
Wat is 'open'?

Aandacht voor een bloem
als zovele elementen
geeft niet weer
dat deze bloem
leeft

en aanwezig is
en dat jij ze beleven kan
met je hele wezen.
'Aandacht'
is nog geen poëzie!

Aurelis



Schraal

Aandacht
kan ongelooflijk schraal zijn
en kan juist daardoor
aan mensen
een idee geven van,
een overtuiging van
en ook een instrument tot
controle
als gevangenis.

Mensen
die lijden aan
zielsverlies
kunnen zich 'beter voelen'
door het lijden zelf
te vermorzelen
in een kerker.
De ziel is verder weg
dan ooit
doordát men zelfs het lijden
kwijt is.
Dat is
voor mij
de definitie van 'zombie'.



Aurelis

Niet-denken

Om te komen tot niet-denken
is het belangrijk
te niet-denken
en niet nog méér te denken
aan allerhande
in eender welke vorm.

Niet-denken
is de hoogste vorm van aandacht
en de enige waarbij je
daadwerkelijk bestaat.

Je gaat parallel
- met je hele wezen -
naar de dingen toe.
Totale niet-agressie.

Allerhande-denken
in eender welke vorm
bouwt muren
kanonnen
en schietgaten.

O wee!
Des te meer muren,
des te meer vijanden
en al snel hierbij ook
jezelf.



Aurelis

Perfect

Zelfaanvaarding:
 je bent
 zoals je bent
 perfect
 inclusief
 je zin om te veranderen.

Een bloem
 is perfect
 als zaadje
 en dan ook
 als plantje
 en dan ook
 als grote plant
 met bloem
 en dan zeker ook
 als verwelkte bloem
 en absoluut ook
 als ze volledig is teruggekeerd
 tot aarde.
 In het zaadje zit de toekomst
 en het is de bedoeling
 die toekomst te beleven.
 Helemaal!

Aurelis



Verloren

Als je
 alle bomen kortwiekt
 op één meter hoogte
 dan zijn ze allemaal
 één meter hoog
 en dan lijken ze op elkaar
 en ze zijn
 niet mooi.
 Ze staan in de weg
 en gaan dikwijls
 helemaal verloren.

Als je
 alle bomen kortwiekt
 in je eigen diepere zelf,
 die grote, mooie, krachtige bomen,
 op één meter hoogte
 dan zijn ze allemaal
 één meter hoog
 en dan lijken ze op elkaar
 en ze zijn
 niet mooi.
 Ze staan in de weg
 en gaan dikwijls
 helemaal verloren.

Aurelis



Liefde

Liefde
 is geen roze marsepein
 die de wereld verandert
 in een namaak
 poppenkast.
 Liefde gaat doorheen mensen
 en kent de diepste gevoelens.
 Liefde kent pijn
 én haat
 maar ook
 alléén-liefde.

Nooit is beweerd
 dat het gemakkelijk is.
 Het begint dikwijls pas
 wanneer het *niet* gemakkelijk is
 als bij de geboorte
 van een mensenkind.

Liefde
 is geen namaak.
 Het staat niet verder af.
 Integendeel.
 Niets staat dichter bij.

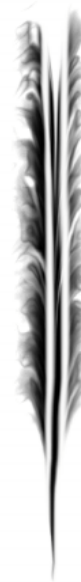


Aurelis

Mooi

Het inzicht
 van liefde
 is ongelooflijk groot.
 Ik kan
 het nog altijd niet vatten
 met mijn simpele verstand.
 Het inzicht
 van liefde
 overstijgt verstand.
 Het overstijgt leven
 én dood.
 Dat is duidelijk
 en ik kan het nog altijd niet vatten
 en het is mooi
 het niet te kunnen vatten.
 Het is mooi
 en het doet ongelooflijk goed.

Het inzicht
 van liefde
 is ongelooflijk mooi.
 Zó mooi
 als de deur
 naar de Andere Wereld.



Aurelis

Andere kant

Gedachten
 waar je voor staat
 en niet binnen gaat
 zijn niet jezelf.
 Natuurlijk niet.

Als
 je je eigen gedachten
 observeert
 als observator,
 word je observator
 en niet méér jezelf
 maar net minder.
 Veel minder.
 Als je je gedachten
 observeert
 als observator,
 creëer je afstand
 waardoor het zelfs
 nóg moeilijker wordt
 erdoorheen te gaan
 en aan de andere kant
 te voelen
 dat jouw hart
 dáár aanwezig is.

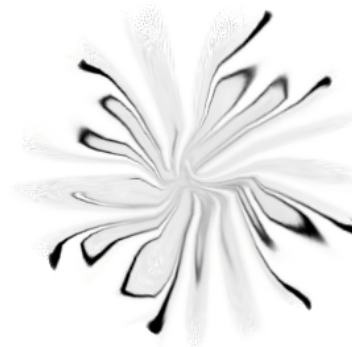
Aurelis



Gedachten

Gedachten
 zijn nooit 'boosdoeners'
 als je jezelf
 er niet aan vastklampt.
 Gedachten
 zijn van nature uit vrij
 al komen ze niet
 uit 'niets'
 en al gaan ze niet terug
 naar 'niets'.
 Ze zijn
 van nature uit
 helemaal vrij
 net zoals liefde.
 Ze komen dan ook
 uit het land van liefde
 en ze gaan terug
 naar het land van liefde
 en tussendoor
 even maar
 tonen ze ons
 wat 'leven' is.

Aurelis



Jouw lichaam

Als
jouw lichaam
mij spreekt van liefde
dan
heb ik niets meer.

Als
jouw lichaam
mij spreekt van liefde
dan

ben ik niets meer
buiten jou.

Ik groei uit jou.

Ik grijp
doorheen jou
en ben jou.

Overal

jij
en ik
overal.

Je bent een blad
in mijn hand.

Ik open het blad
en weg
is mijn hand.



Aurelis

Mensen

Ha!

De mensen.

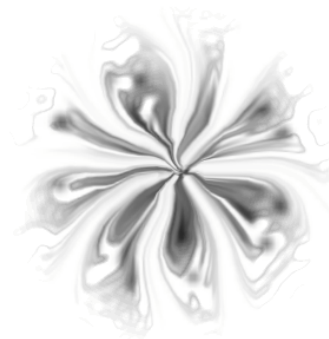
Ze praten
en begrijpen zich niet
en begrijpen niet
het praten zelf.

Ze denken
en denken terwijl
dat denken
een ballon is in de lucht.

Ze proberen
zo snel mogelijk
en telkens opnieuw
nergens te raken.

Ze lopen
weg van zichzelf
alsof dat mogelijk zou zijn
en doen tegelijkertijd
'alles'

om zichzelf te vinden
alsof dat mogelijk zou zijn.
Ha!

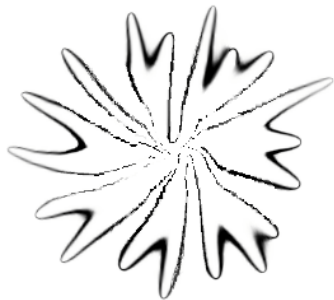


Aurelis

Illusie

Hier of daar
is het nooit
maar wel altijd overal.
Altijd
overal.
Hier of daar
is een illusie,
een verslaving.
Zus of zo.
Dit of dat.

Je kan het universum opbreken
in stukjes
maar dan heb je niet meer
het universum,
alleen nog de stukjes.
Je kan jezelf opbreken
in stukjes
maar dan heb je niet meer
jezelf,
alleen nog de stukjes
en dan ben je
tussen al deze stukjes
jezelf
voorgoed verloren.



Aurelis

Openheid

Niet-denken:
leegte voor
eender wat
en dan komt eender wat
langs
en het is
ongelooflijk mooi.
De zon komt op
over zee
en de zee
ben jij
en de zon
ben jij
en het opkomen van de zon
ben jij
en het genieten
van dit allemaal
ben jij.

Een openheid
grenzeloos.
De zon komt op
en verlicht
de hele wereld.



Aurelis

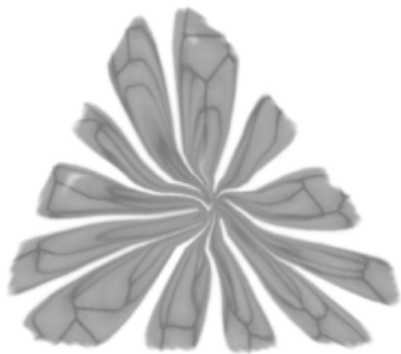
Wanneer

Wanneer weet je
dat je 'mediteert'?
Je weet het
als je het weet
natuurlijk
en je weet het ook
als je het niet-weet.
Wie het zoekt
die vindt het
niet
zolang hij het zoekt.
Wie zichzelf
verliest
kan zich gelukkig prijzen.

...

Wanneer weet je
dat je 'niet mediteert'?
Ha!
Zolang je
het *niet* weet
mediteer je ook niet.
Zodra je mediteert
weet je het
en niet-weet je het.
Heb
vertrouwen!

Aurelis



Perfect OK

Zoals het is
is het goed.
Perfect OK.

...

En allerhande is saai
en steekt her en der
met venijnige stekeltjes.
Je wil het anders.
Je krijgt het anders
of niet.
Allerhande
is niet zo gemakkelijk.

Of:

je kan alles overboord gooien
en helemaal opnieuw beginnen
of niet opnieuw.
Het is altijd goed.
Hier.
Vandaag.
Nu.
Het is altijd goed.
Perfect OK.
Ook niet OK
is perfect OK.
Tegelijk!

Aurelis



Ont-haasten

Ont-haasten
is OK
maar als je de snelheid wegneemt
zonder de haast erbij
dan blijft de haast
even haastig.

...

Ook niksend
kan je haastig zijn.

Haastig
om niet leeg te zijn
en om ook nog wat
'ontspanning'
bij te proppen
in een 'gevuld' leven
een haastig leven
waarin geen plaats is
voor leven.

Toch
ook heel snel
kan je rustig zijn
en alle tijd hebben
voor het genieten
van nu.



Aurelis

Niet wachten

Wacht nooit
nooit
nooit
op iemand anders
om jou gelukkig te doen zijn.
Niemand
vult jouw gaatjes.
Niemand
vervult
jouw verantwoordelijkheid.
Wachten
op iemand anders
is slechts een uitvlucht
van je 'kleine ik'
om het niet zelf te doen.

...

Intussen
gebeurt het niet.
Je negeert
jezelf
en je straft hiervoor
jezelf.
Niet wachten dus
maar doen!



Aurelis

Helpen

Je kan geen mensen helpen.
 Het enige wat gebeurt
 is dat je merkt
 dat iemand 'beter' wordt.
 Hé, wat leuk!

Je kan geen mensen helpen.
 zolang je denkt:
 'ik'
 doe dit.
 Kijk:
 mensen wórden geholpen
 maar het is niet
 door jou
 noch door iemand anders.
 Iemand wordt 'beter'
 en als het goed zit
 dan
 ben jij het zélf
 die 'beter' wordt.
 Jij
 helpt de mensen
 door Jezelf te zijn.

Aurelis

Wu-wei

Wu-wei:
 doen zonder doen
 en het niet doen gebeuren
 en het niet
 laten gebeuren
 maar
 volle kracht vooruit!
 Met alles wat je hebt!
 Alles
 lijkt 'niets'
 omdat het alles is
 zonder afscheiding.

Mét
 je totale zelf
 is de moeite
 van je kleine ik-je
 minimaal.
 Parallel.
 Alles tegelijk.
 Een heel kleine afstand
 creëert reeds een
 tsunami!

Aurelis



Met alles

Een glimlach
 zegt:
 kijk
 ik ben hier voor jou
 ga toch zitten
 vertel me
 jouw verhaal
 en sta me toe
 te luisteren
 naar wat je vertelt
 over jezelf
 en misschien ook wel
 naar wat je niet vertelt
 over jezelf
 of
 sta me toe
 jou jezelf te laten zijn
 en
 mij mezelf te laten zijn
 en laat ons
 samen
 mensen zijn
 hier en nu
 met alles erop en eraan.

Aurelis



Dubbel

Mededogen
 betekent
 de andere zijn
 in seksualiteit
 dus
 dubbel zoveel pret
 op zijn minst!
 Of had jij
 daar nog niet aan gedacht?
 Mededogen kent 'lijden'
 van binnen uit
 maar ook plezier.

 Mededogen
 is geen droge stok
 waar niets aan groeit.
 Integendeel.
 Het is de hoogste boom
 van allemaal
 en als er ook maar een beetje
 wind is
 hoort en ziet hij
 - van binnen uit! -
 de hele wereld
 de liefde bedrijven.

Aurelis



Ontdekking

Een Ontdekking
is niet
het ontdekken van
een nieuwe schuilplaats.
Een Ontdekking
raakt je
van diep binnenin.
Het is
iets totaal nieuws!
Ongelooflijk:
een nieuw continent,
een nieuwe
beschaving!

Je opent een deur
en wie daar staat
ben Jij.
Je stapt door de straten van een
stad
aan de rand van de zee
en je ontdekt
dat deze stad
en deze zee
jou ontzettend veel méér zeggen
dan je ooit voor mogelijk hield.

Aurelis



Liefde

Liefde
voelt mee.
Liefde kent geen ego
want het vliegt er dwars doorheen
zonder onderscheid
voor dingen
gevoelens
of gedachten.
Liefde vliegt
dwars door jou
en laat je achter
als een landschap
zónder eender wat
in de weg staat
van het landschap zelf.

Gras.
Bomen.
Dieren.
Mensen.
Een oceaan.
Een universum.
Liefde woont
in deze dimensies
en in vele anderen.

Aurelis



Vallen

Elke keer
 dat je het ziet
 is het nieuw genoeg
 om er jezelf in te verliezen.
 Een man
 mannelijk.
 Een vrouw
 vrouwelijk.
 Niet eens
 wat je er ooit van geleerd hebt
 maar wat je er
 nu
 van voelt.
 ...
 Een lichaam.
 Een ziel.
 Vallen
 en bijven vallen
 en in dat vallen
 genieten
 van
 wie jij bent
 samen met
 en misschien wel door
 de andere.

Aurelis



Diepste

Bewegingloos
 zie je pas
 en voel je pas
 en beleef je pas
 de beweging
 van binnen.
 Een beweging
 die was
 lang vóór jou
 en die zal zijn
 lang na jou.
 ...
 Inhoud
 die in jouw vorm
 vorm
 en zonder jouw vorm
 alléén
 inhoud is
 en die niet jouw inhoud is
 en toch de diepste
 is
 van het allerdiepste
 van de diepste
 die jij bent.

Aurelis



