

Gedichten van een parallele wereld (7)

Een persoonlijke beleving van meditatie en zen

JL Mommaerts



Tegelijk

Noch goed
noch kwaad
maar
er helemaal voorbij
volledig één.
Géén muren.
Géén
afscheiding.
Alle grote dingen
blijven
zichzelf
en
alle kleine dingen
blijven
zichzelf.
...
Een landschap
zo open
en
zo mooi
dat het is alsof je
overall bent
en altijd tegelijk
er helemaal voorbij.

Aurelis

Hier en nu

Eenvoud
als
wat niet in de weg staat
voor een
héél diep aanwezig zijn.
Zo weinig mogelijk
kan veel zijn
maar altijd
zo weinig mogelijk.

Geen *behoefte*
aan meer.
Geen *behoefte*
aan minder.
Geen *behoefte*
aan iets anders.
Wat gebeurt
gebeurt altijd
vanzelf
in eenvoud.
Niets.
Alles.
Altijd
vanzelf
hier en nu.

Aurelis



Nergens meer

Haat
is niet goed
want het trekt ziel weg
van mensen.
Hebzucht
is niet goed
want het trekt ziel weg
van mensen.
De illusie van ik-waan
is niet goed
want het trekt ziel weg
van mensen.

Als mensen
hun ziel verliezen
verliezen ze
zichzelf
elkaar
de wereld
het universum.
De zon
komt nog steeds op
elke dag
maar haar licht
schijnt nergens meer dóór.

Aurelis



Koud

Koud
 en zelfs
 kouder dan koud.
 Warmteloos.
 Ik leg mijn tapijtje
 voor mij neer
 en ga zitten.
 Dit is
 het einde.
 Het is
 gedaan.
 De stenen
 zijn dezelfde.
 Lichtjes schijnen
 in de mantel van Boeddha
 overal rondom.
 Géén vreugde
 en ook géén verdriet.
 Liefde.

 Overal
 zijn steden.
 Mensen dansen.
 Kinderen spelen.
 Leven
 en dood.

Aurelis



Pijn

De oorzaak van Lijden
 is Afscheiding.
 Niet-
 de wereld zijn
 het universum
 je ziel.
 Helemaal
 verlaten zijn.
 Geen hoop meer.
 Geen geloof
 en zelfs
 geen liefde.
 Als enige achtergrond
 de immense Pijn
 van Alleen-zijn.

 Vastgenageld.
 Wachtend
 op het einde.
 Wachtend
 op het einde
 en zelfs het einde
 is reeds lang voorbij.

Aurelis



Voorbij

In het dagelijkse leven
 geen watjes
 noch ditjes of datjes
 noch stof
 noch afwas
 noch winkel
 noch werk
 maar
voorbij
 goed en kwaad
voorbij
 hoog en laag
voorbij
 God en wereld
 ik en jij
 bergen en zee.
 ...
Voorbij
 ontmoet je alles
 opnieuw
 maar van de andere kant
 de binnenkant
 de levende
 de echte kant.



Aurelis

Lichaam, ziel

Lichaam
 en
 ziel.
 ...
 Ziel
 en
 lichaam.
 ...
 Lichaam
 is
 ziel.
 ...
 Ziel
 is
 lichaam.
 ...
 Doodgaan
 is een overgang
 een inwijding
 en alléén een 'einde'
 in een lichaam
 dat geen ziel is
 en dus zelfs
 geen lichaam.



Aurelis

Transparantie

Transparantie.
 Alles blijft gelijk
 en wordt helemaal anders.
 Absoluut
 niet
 gemakkelijk!
 Een mens
 is een kristal
 van nature uit
 en blijft een kristal
 van nature uit.
 En toch.

Kijk naar muren
 doorheen muren.
 Kijk naar mensen
 doorheen mensen.

Alles
 is transparant.
 En toch.

Mensen duwen muren
 vol 'betekenis'
 en stoten dan hun hoofd

1 x
 1000 x.



Aurelis

Echte

Het zijn niet de tegengestelden
 die voorkomen
 dat ze elkaar raken
 maar wat er tussen ligt
 er achter ligt
 er onder ligt.
 Kijk naar links.
 Kijk naar rechts.
 Zie
 dat jij het zelf bent.
 Wees
 transparant
 voor tegengestelden
 en meteen
 zie je
 echte kleuren
 echte vormen
 echte gevoelens
 en gedachten.
 Je overstijgt niets.
 Je breekt nergens door.
 Je kijkt.
 Je staat stil.



Aurelis

Schaduw

Een schaduw
 van jezelf
 in jezelf
 maar die je niet ziet
 in jezelf
 leeft
 in jezelf
 maar
 dikwijls
 héél erg donker:
 gebrek
 ziek-zijn
 desintegratie
 het zien
 van je schaduw
 je héél donkere schaduw
 in anderen
 agressie
 oorlog.

Een wereld
 van geluk
 wordt een wereld
 van lijden
 en ondergang.



Aurelis

Beide

Twee
 is eerst
 want zonder twee
 is er geen eerst.
 Eén
 is overal
 want zonder één
 is er geen overal.
 Een mens
 leeft van beide
 maar
 als je goed kijkt
 dan zie je
 in beide
 ook de andere
 zelfs
 helemaal.

Sluit jezelf niet op.
 Je bent wat je ziet
 en je ziet wat je bent.
 Je bent een bloem
 ook als die bloem
 alléén
 zichzelf is.



Aurelis

Helemaal

Niet
 'een' andere kant
 maar
 dé andere kant.
 Je kan weglopen
 van jezelf
 of weglopen
 van Jezelf.
 In beide gevallen
 ben je weg
 al ziet de wegloper het
 meestal
 alléén bij de andere.

Je kan toegaan
 naar jezelf
 of toegaan
 naar Jezelf.
 In beide gevallen
 is de uitdaging groot
 maar de moeite waard.

Ho!

In beide gevallen
 vind je in de ene kant
 de andere.

Aurelis



Levenslang

Hoogste vrijheid
 ligt in het
 niet anders kunnen
 dan Jezelf zijn.
 Eender wat je
 doet
 of
 niet doet.
 Eender wat je
 denkt
 of
 niet denkt.
 Eender wat je
 voelt
 of
 niet voelt.

Hoogste beweging
 is zonder beweging.
 Meditatie.
 Diepste stilte
 is zonder stilte.
 Meditatie.
 Levenslang.

Aurelis



Onthecht

Onthecht-zijn
betekent niet
weg-zijn.
Integendeel.
Je bent er meer dan ooit.
Alléén
door er meer dan ooit te zijn
kan je
écht
onthecht-zijn.

Anders ben je
alleen
een stuk kwijt van jezelf.
Je bent dan niet
'onthecht'
maar gebroken.
Verscheurd.
Een schim.
Een schaduw
en
zelfs de zon
schijnt niet meer.



Aurelis

Als een vriend

Zen
is een
huis- tuin- en keuken-
filosofie.
Huis
tuin
en keuken
en ook wel
een heel mooie tempel
natuurlijk
dus
overal
waar je ziel is
is zen.

Boeddha-natuur
heeft geen 'Boeddha' nodig.
Absoluut.
Als je hem toch ontmoet
begroet hem dan
als een vriend
en nodig uit
samen
te kijken.



Aurelis

Leven

Meditatie
is niet noodzakelijk
om te leven
maar wel
om te Leven
als een derde dimensie
in een wereld
van twee.
Bomen worden bomen.
Bloemen worden bloemen.
Mensen worden mensen.
Het is verbazend
als je terugkijkt.

Een druppel vliegt
door de ruimte
op zoek
naar een bron
van immense hitte
en vindt die bron
maar niet als druppel.
Het kan niet
en het hoeft ook niet.

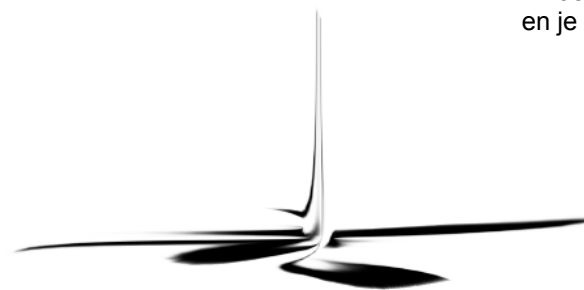


Aurelis

Ziek zijn

Ziek zijn
en niet-ziek zijn.
Eigenlijk
heb je jezelf
nog nooit zo goed gevoeld.
In de diepte
een immense oceaan.
En wéten.
Wéten.
Niet opzij gaan.
Niet
op een laddertje staan
om naar de maan te gaan.
Niet stroomafwaarts
maar terug naar de bron
en doorhéén de bron
terug naar zee.

Ziek zijn
en niet-ziek zijn
als een oase
in een woestijn.
Je bént de oase
en je bént de woestijn.



Aurelis

Afscheiding

Afscheiding
ontvluchten
door nog méér
afscheiding.
Verslaving
aan afscheiding
en dan
oppervlakkigheid
en dan
afhankelijkheid
en géén
verantwoordelijkheid
en wél
schuld
en géén
liefde
en wél
1000 regeltjes
en géén
vrijheid
en wél
het diepe idee
van zinloosheid
met een heel dun laagje
om alles te verstoppen.

Aurelis

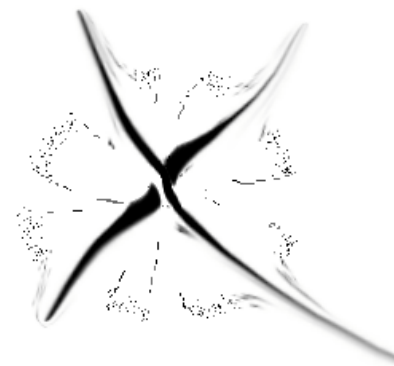


Weg van jou

Een lichaam-ziekte
kan je wegsnijden
maar niet
een ziel-ziekte.
Een ziel is nooit ziek
alleen
aan een arm of been.
Er is geen
zwarte zieke plek.
Er is geen mes.

Als je
met een mes
een zieke plek
'wegnijdt'
dan raak je misschien
'vooruit'
maar het is slechts
met een stukje van jezelf.
Je denkt dat je vliegt
maar het zijn je vleugels
die vliegen
weg
van jou.

Aurelis



Ergens

Ergens
 in dit universum
 een plek
 waar het goed is
 een plek
 waar het mooi is
 een plek
 groot genoeg
 voor jou en mij.
 Een heel mooi landschap.
 Bergen.
 Rivieren.
 Zeeën.
 Elke dag
 komt de zon op
 en verwarmt je huid.
 ...
 Een plek
 waar bijna niets
 reeds genoeg is
 om van alles te genieten
 en van iedereen
 en voor
 iedereen.



Aurelis

Alles

Ziek.
 Helemaal ziek.
 Helemaal
 van binnen
 ziek.
 En toch
 wil ik het niet anders.
 Helemaal ziek
 is ook
 helemaal daar
 hier.
 Begrijp wie kan
 en wil.
 ...
 Ziek.
 Helemaal ziek.
 Verlangen.
 Wanhoop.
 Dood misschien zelfs.
 En toch
 één doel.
 En voor dat doel:
 alles.



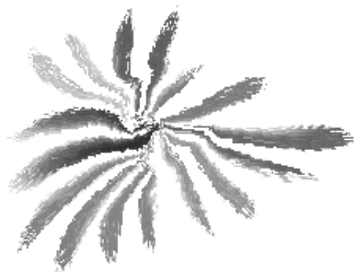
Aurelis

Sneeuwbal

Het is niet
omdat je
van sneeuw
een sneeuwbal maakt
dat je kan zeggen
dat sneeuw een sneeuwbal is
of zelfs maar
dat je daardoor
sneeuw beter begrijpt.

OK,
het is dit en dat
maar
sneeuw is ook koud
zonder jou
en rond
is de sneeuwbal
omdat *jij* hem zo maakt.

Ga vooruit.
Blijf stil.
Sneeuw is sneeuw
en iets anders beweren
is bedrog
voor kleine kinderen.



Aurelis

Pas op

Pas op
voor 'diepgang'
als een ijzeren priem
die steekt in je ziel.
Een ijzeren priem
is geen wolk
die jou doorwasemt
en die jij zelf
bent.

Pas op
voor 'diepgang'
als een diepe vijver
waarin jouw ziel
verdrongen is
in plaats van
zelf
de vijver te zijn.

Pas op
voor 'diepgang'
die jou gevangen houdt
als in een slecht gedicht
vér van alles
en daardoor ook
vér van jezelf.



Aurelis

Emotie

Natuurlijk
draait alles rond
en rond.
Er verandert bijna niets
en toch
één emotie
een kleine
een grote
en ik bedoel
élke emotie
verandert
heel veel.
De wereld.
Onze wereld.
Klein planeetje
- maar zó speciaal! -
Élke emotie
is uniek
als een boot
op een geweldig grote
ocean
op weg naar een
nieuw universum.



Aurelis

Bloem

Vatbaarheid
voor concrete dingen
kan gevoelig maken
maar kan ook
ongevoelig maken
door weg te gooien
wat niet 'past'.

Eenvoud is schraal
als ze niet
helemaal
van binnenuit komt.
Kijk!
Een bloem
is uiteindelijk
alléén maar bloem
voor wie haar mooi vindt.

Verlangen
en genieten
doen de wereld bestaan
en niet
het begrijpen ervan.



Aurelis

Tovenaar

Blinden
doen soms hun ogen open
- zelfs zonder het te weten -
kijken
en doen dan weer
hun ogen dicht
alsof er niets te zien valt
alsof
ogen
een vreemde uitstulping zijn
van hersenen
en kijken
een ziekte is.

Tja
als je écht kijkt
zie je natuurlijk
meer
dan alleen wat tastbaar is
maar wie hiervan wil
genezen
hetzij zichzelf
hetzij anderen
is een
inktzwarte tovenaar.

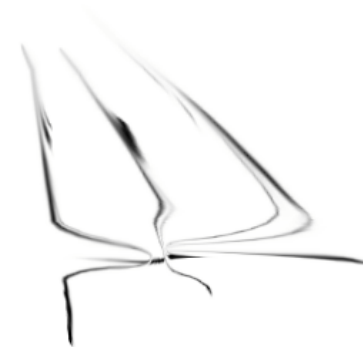


Aurelis

Cirkel

Niet
weg van deze wereld
maar
naar deze wereld toe
zelfs
meer dan ooit
want van binnen uit.
De hele cirkel rond
kom je opnieuw
bij hetzelfde
thuis
maar van de andere kant.
Alles hetzelfde
maar helemaal anders.

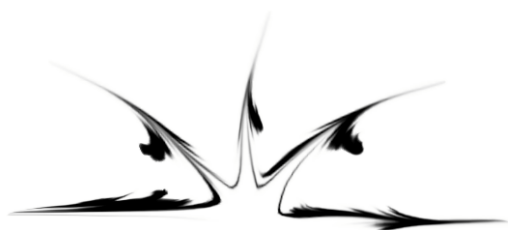
Hout hakken
water halen
de afwas doen
en zelfs
belasting betalen.
Je bent er
en je bent er
niet.



Aurelis

Goed

Goed.
 De zon komt op
 en verlicht
 de wereld
 en het is
 een andere wereld.
 Een wereld
 van heel lang geleden.
 Een wereld
 van heel ver in de toekomst.
 Een wereld
 van de andere kant
 van de zon.
 Een wereld
 van hier en nu.
 ...
 Een droom
 wordt gedroomd
 en het is een mooie droom.
 Allemaal dingen
 dieren
 mensen
 diep van binnen.
 Alles is goed.



Aurelis

Vergiffenis

Vergiffenis
 is
 wat-slecht-is
 zijn plaats gunnen
 zodat het kan
 groeien
 tot wat-goed-is
 én
 wat-goed-is
 zijn plaats gunnen
 zodat het kan
 groeien
 tot méér wat-goed-is.
 ...
 Vergiffenis
 is niet een
 beweging-weg-van
 maar een
 beweging-naar-toe.
 Een
 beweging-weg-van
 is slechts
 het sluiten van je hart.



Aurelis

Beleving

'Laten gaan'
betekent
dat er niemand is
die 'laat gaan'
en ook niemand
om te 'laten gaan'
en zelfs geen
'laten gaan'.
'Laten gaan'
vergeet zichzelf.

Niemand
spreekt
buiten het spreken.
Niemand
luistert
buiten het luisteren.
Geen rechters.
Geen schuld.
Alleen
mensen
en een innige
beleving.



Aurelis

Mededogen

Mededogen
kent de wereld
en alle lijden
en slechtheid
van binnen uit
in zichzelf.
Het is geen
pluisje in de lucht
maar
een grote mesthoop
die aan de basis ligt
van menige tuin
met geurige bloemen.

Mededogen
is de bodem van de poel
waar de dingen
nog geen dingen zijn
maar
de basis
van alles.
Eénheid.
Openheid.
Vriendelijkheid.



Aurelis

Drie-éénheid

Eén met deze wereld
 met deze vogel
 in deze tuin
 deze planten
 bloemen
 wolken
 in meer dan één dimensie.
 Eénheid
 tweeheid
 en dan een achterliggende
 drieheid
 en in drieheid
 terug éénheid
 die alles goed maakt.
 ...
 Zoveel méér
 dan voor een ikje
 de ervaringen van een ikje.
 In drie-éénheid
 geen ervaringen
 en toch
 alles
 wat mijn ziel kan wensen.

Aurelis

Niet ik

Niet ik
 niet ik
 en ook niet wij
 als ik en jij.
 Niet ik
 niet ik
 en ook niet wij
 maar Jij
 en Ik
 en Ik in Jij
 en Jij
 in Mij.
 ...
 Ik
 veel ruimer dan ik
 veel dieper
 groter
 en veel meer
 Jij
 van begin af aan.
 Ik
 Jij
 overal Wij.

Aurelis

Deur

De zee
is een deur.
Ik open de deur
en ben
in mijzelf
en ben
verloren
en ben
mijzelf te rijk!

De zee
is een deur
en opent zichzelf
en is
alle mogelijke
schakeringen,
alle mogelijke
leven.
De zee
vraagt geen toelating
of uitnodiging.
Ah!
De zee
kent geen deurbel!



Aurelis

Boek

De 'mannen van het boek'
zijn dikwijls
de mannen van zichzelf
maar dan
verstopt
in een boek
tussen de pagina's.
Des te luider ze roepen
des te meer ze
weergalmen
met de leegte van een klok
die zichzelf niet kent.

Hm.
Het zijn soms grote klokken
en ze worden gehoord
van ver
maar niet van dichtbij
niet
van binnenin.
Binnenin
is slechts een klepel
die alles
stukslaat.

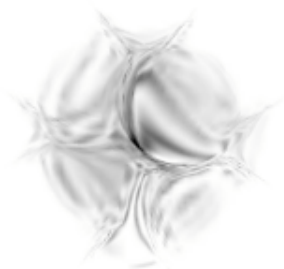


Aurelis

Waarheid

De waarheid is
als een wolk.
Dan is ze er
en dan is ze weg.
De waarheid is
als de zon.
Dan is ze er
en dan is ze weg
maar nee:
het is de
wolk!

De waarheid is
als de regen.
Alles
vochtig
en warm.
Alles groeit.
De waarheid is
als alles wat leeft
en geniet
van zichzelf.
Dan is het er
en dan is het
weg.



Aurelis

Volledig

Ik denk
met gevoelens
en ik voel
met gedachten
en wie van zichzelf
iets anders beweert
scheld ik uit
voor onwetende
en dus
onvoelende.

Alles is OK
zolang volledige mensen
op een volledige manier
zichzelf zijn
en elkaar
versterken.
Kleuren verschillen.
De inhoud
is gelijk.
De zon schijnt.
Ik denk
aan vandaag
én aan gisteren.



Aurelis

Overgang

Een overgang
van vormen
in subtielere vormen
en terug
is OK.
Natuurlijk!

Je hoeft niet te wachten
op een wonder
om een wonder te zien
voor je neus.

Je hoeft niet te wachten
op een zeemeermin
noch
op golfjes
hier en nu
aan je voeten
noch

op een ervaring.
Een ervaring komt
als jij weg bent.
Een ervaring komt
als er niets meer
tussen staat.



Aurelis

Onaangetast

Onafscheidelijk
tot het einde
en na het einde
nog steeds
onafscheidelijk.
Verdriet
zonder verdriet.
De wereld
staat stil
op een perfecte manier.
Sterren
fonkelen.
Een vreemdeling
ijlt voorbij
met een eigen boodschap
naar een totaal andere
plaats.

Alles
is OK
en blijft OK.
Mijn ziel
is onaangetast
in het Zekere Weten.



Aurelis

Zonder

Als
dit of dat
dan
nooit eender wat.
Er moet
gegeven worden
en er moet
gekregen worden
zonder
dit of dat.

Het Grote Zeker-Zijn
is zeker van niets
en twijfelt aan niets
en vraagt voor zichzelf
niets
en toch alles.

Wat is
is altijd geweest
als kunst
in een kunstenaar
als het begin
in het einde van alles
nu
en altijd.



Aurelis

Betekenis

Omhoog
en dan
golvende
wiegende lijnen
en wat aantrekt
en wat
geniet hiervan...
Genieten
van wat buiten is
en genieten
van wat binnen is.
Een blik
naar achter
en toch
naar wat zich afspeelt
vooraan.

God zoeken
in 'God'
is als betekenis zoeken
in het papier
en de inkt
van woorden.



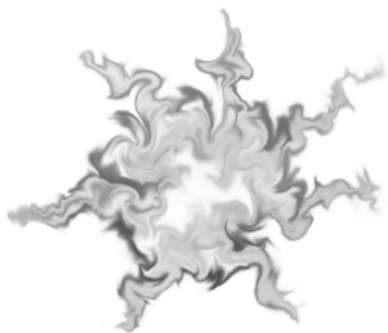
Aurelis

Geen streven

Streven
komt altijd van buiten.
Hier
willen daar zijn.

Van binnenuit
bestaat geen streven
maar zijn.

Hier
reeds daar zijn
en omgekeerd.
Eenvoudige wijsheid
overstijgt alle weten
alle kennis
en woorden
van mensen die vol zijn
van zichzelf
in wat ze doen,
hebben
en zelfs
zijn.
Eenvoudige wijsheid
kent geen streven
naar boven
noch naar beneden.



Aurelis

Ogen van ziel

Met ogen van ziel
zie je dezelfde dingen
als met ogen
van louter-lichaam.
Je ziet dezelfde dingen
maar in een andere wereld
alsof
in alle dingen
alles altijd is
alsof
alle dingen open zijn
voor jou
en je in de kern
van de kern
van alle afzonderlijke dingen
altijd
jezelf ziet.

Je gaat naar dingen toe
en je ziet
in het centrum
jezelf
naar jou toekomen
alsof
je er altijd geweest bent.



Aurelis

Jouw kant

Grote woorden
zonder warme gevoelens
kunnen
belangrijk lijken
maar ze zijn niets waard.
Kleine woorden
zonder warme gevoelens
kunnen
onbelangrijk lijken
en dat zijn ze ook.

Belangrijk is
wat met véél te maken heeft
en dat zijn nooit
woorden
of zelfs
achterliggende
betekenissen
maar wel
wat zó ver achterligt
dat het terugkomt
van de andere kant.
Jouw kant.



Aurelis

Mét

Je kan
meditatie
uitnodigen
door je er helemaal
aan over te geven.
Niet gemakkelijk!

Hout hakken.
Water halen...
Vergis je niet!
Zonder uitnodiging:
niets.
Met uitnodiging:
alles.

De diepste waarheid
ligt
in de gewoonste dingen
dus:
geef jezelf over
mét de gewoonste dingen
en niet er naast.



Aurelis

Buiten God?

God zoeken
alléén in jezelf
is waanzin
en zelfs
persoonlijke hoogmoed.
Ha!
Alsof God zich zou laten vangen
in zoiets?
Alsof jij
zou kunnen bestaan
buiten jezelf?

God zoeken
alléén buiten jezelf
is waanzin
en zelfs
persoonlijke hoogmoed.
Ha!
Alsof God zich zou laten vangen
in zoiets?
Alsof jij
zou kunnen bestaan
buiten Jezelf?

Aurelis



Niet-doen

Er is een
vooruitgaan
met benen
en er is ook een
vooruitgaan
zonder benen.
Er is een horen
met oren
en er is ook een
horen
zonder oren.
Zien
ruiken
voelen
denken
helemaal
zijn.

Niet in wat je doet
ligt het leven
maar in het leven zelf:
in wat je doet
het niet-doen.

Aurelis



Hoogste wijsheid

Hoogste wijsheid
 is een ervaring
 waaraan deelneemt
 een totale persoon.
 en niet
 een idee
 over hoe iets is
 of niet is.
 Het is
 een schilderij
 en niet de 'uitleg' ervan.
 Een 'uitleg'
 is minder dan niets,
 een berg
 van stenen en stof.

Hoogste wijsheid
 is warm
 en staat in de keuken
 en maakt het eten klaar
 voor vanavond
 met een geest
 die ruimer is
 dan vele dure boeken.

Aurelis



Leegte

Leegte.
 Ontvankelijkheid.
 Ontvangen.
 Inhoud.
 Betekenis.
 Diepere
 en diepere
 betekenis.
 Steeds wijder
 steeds vager
 en
 steeds
 belangrijker.
 Steeds dicht
 bij wat?
 Steeds mooier
 en
 steeds levender.
 Steeds meer
 liefde.

 Ochtendster!

Aurelis

